

## Родителям. Профилактика зависимости

### Ребенок и интернет. Возможные опасности всемирной сети и как от них уберечься

Родители находятся в уникальном положении и могут контролировать деятельность их ребенка в Интернете, а также следить за всеми действиями, которые совершаются в процессе использования Интернета ребенком. Если ребенок что-то скрывает от родителей, обычно мудрые родители могут почувствовать, что что-то не так. И это, может быть, непосредственно связано с Интернетом. Это хрупкое равновесие между доверием и верой. И мудры те родители, которые пытаются обсудить это с ребенком, и особенно если они находятся в подростковом возрасте.

Интернет – это мощный инструмент для школы и знаний. В то же время он может быть опасным, предлагая ребенку порнографию, а также личные встречи с нежелательными для них Интернет- «друзьями».

С каждым годом количество людей, попавших в сети Всемирной паутины, неуклонно растет. Если еще десять лет назад во всем мире Интернетом пользовались лишь 182 млн. человек, то сегодня только в Украине насчитывается свыше 10 млн. пользователей Интернета, из которых несколько миллионов - дети.

По данным исследований, около 60% украинских подростков ежедневно общаются в интернет-чатах. Однако виртуальный мир, которого совсем не боятся дети и почти не опасаются родители, способен причинить вполне реальный вред. Интернет - это вовсе не то место, где можно чувствовать себя защищенным. Эксперты утверждают, что трое из четырех детей готовы делиться в онлайн информации о себе и своей семье в обмен на товары и услуги. А каждый пятый ребенок ежегодно становится мишенью злоумышленников.

Участники конференции "Безопасность детей в Интернете" ,выделили следующие риски:

- угроза заражения вредоносным программным обеспечением;
- доступ к нежелательному содержанию (материалы с пропагандой насилия и наркотиков, порнография, страницы, подталкивающие подростков к самоубийствам и убийствам и т.д.);
- контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.

Сегодня любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. Даже не имея на то никакого желания. Как-то дочь попросила меня помочь подготовить реферат по географии - сказала, что не может найти в Сети нужную информацию. Я думаю, что учительница по географии была бы в

шоке, если бы увидела, что открывается на запрос по реферату по географии для 7 класса. Такое порно увидишь не на каждом специализированном сайте, а ведь тема-то была самая невинная - из области тектонических плит.

Однако эти картинки - далеко не самое худшее, что может подстергать подростка в виртуале. Через Всемирную паутину пропагандируется и другой негативный контент - фильмы о насилии, убийствах, самоубийствах, расизме, фашизме.

Все чаще злоумышленники используют этот канал для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. Кроме того, посредством виртуального общения новых жертв ищут педофилы: выдавая себя за сверстника жертвы, они легко добиваются личной встречи. А по данным международной правозащитной организации ЕСРАТ International, более 30% детской порнографии в Интернете размещают провайдеры из СНГ.

### **Какие действия предпринимают интернет-преступники?**

Преступники устанавливают контакты с детьми в чатах, при обмене мгновенными сообщениями, по электронной почте или на форумах. Для решения своих проблем многие подростки обращаются за поддержкой на конференции. Злоумышленники часто сами там обитают; они стараются прельстить свою цель вниманием, заботливостью, добротой и даже подарками, нередко затрачивая на эти усилия значительное время, деньги и энергию. Обычно они хорошо осведомлены о музыкальных новинках и современных увлечениях детей. Они выслушивают проблемы подростков и сочувствуют им. Но постепенно злоумышленники вносят в беседы оттенок сексуальности или демонстрируют материалы откровенно эротического содержания, пытаясь ослабить моральные запреты, сдерживающие молодых людей.

Некоторые преступники действуют быстрее других и сразу же заводят сексуальные беседы. Такой более прямолинейный подход может включать решительные действия или скрытое преследование жертвы. Преступники могут также рассматривать возможность встречи с детьми в реальной жизни.

### **Кому из молодых людей угрожает опасность?**

Подростки являются наиболее уязвимой группой и подвергаются наибольшей опасности. Подростки стремятся исследовать свою сексуальность, уйти из-под контроля родителей и завязать новые отношения вне семьи. Несмотря на то, что общение в интернете может быть полностью анонимным, они больше подвержены опасности, даже если до конца не осознают возможные последствия.

Молодые люди, наиболее уязвимые для злоумышленников, это, как правило:

- новички в интернете, не знакомые с сетевым этикетом;
- недружелюбные пользователи;

- те, кто стремится попробовать все новое, связанное с острыми ощущениями;
- активно ищущие внимания и привязанности;
- бунтари;
- одинокие или брошенные;
- любопытные;
- испытывающие проблемы с сексуальной ориентацией;
- те, кого взрослые могут легко обмануть;
- те, кого привлекает субкультура, выходящая за рамки понимания их родителей.

Дети воображают, что они представляют себе всю опасность интернет-преступников, однако на самом деле это далеко не так.

Как узнать, не стал ли ваш ребенок потенциальной целью преступника?

Приведенные ниже признаки могут означать, что на вашего ребенка обратил внимание злоумышленник.

Ваш ребенок проводит много времени в интернете. Большинство детей, преследуемых интернет-преступниками, проводят большое количество времени в Сети, особенно в чатах; подчас закрывают дверь в свою комнату и скрывают, чем они занимаются во время работы на компьютере.

В семейном компьютере появились порнографические материалы. Преступники нередко используют материалы откровенного содержания; в качестве предлога для начала сексуальных обсуждений преступники могут снабжать детей фотографиями, ссылками на соответствующие сайты и присылать сообщения эротической окраски. Для того чтобы внушить ребенку мысль о естественности сексуальных отношений между взрослыми и детьми, преступники могут использовать фотографии с изображением детской порнографии. Вы должны отдавать себе отчет в том, что ваш ребенок может прятать порнографические файлы на дисках, особенно если другие члены семьи тоже пользуются компьютером.

Вашему ребенку звонят люди, которых вы не знаете, или он сам звонит по номерам (иногда в другие города), которые вам не знакомы. Установив в интернете контакт с вашим ребенком, некоторые злоумышленники могут попытаться вовлечь детей в секс по телефону или попытаться встретиться в реальной жизни. Если дети не решаются дать номер телефона, интернет-маньяк может сообщить им свой. Не разрешайте своему ребенку лично встречаться с незнакомцем без контроля с вашей стороны.

Ваш ребенок получает письма, подарки или посылки от неизвестного вам лица. Обычно преследователи посылают своим потенциальным жертвам письма, фотографии и подарки. Сексуальные извращенцы даже отправляют билеты на самолет, чтобы соблазнить ребенка личной встречей.

Ваш ребенок сторонится семьи и друзей и быстро выключает монитор компьютера или переключается на другое «окно», если в комнату входит взрослый. Интернет-преступники усердно вбивают клин между детьми и их семьями и часто преувеличивают небольшие неприятности в отношениях ребенка

с близкими. Дети, подвергающиеся сексуальному преследованию, становятся замкнутыми и подавленными.

Ваш ребенок использует чью-то чужую учетную запись для выхода в интернет. Даже дети, не имеющие доступа в Сеть дома, могут встретить преследователя, выйдя в интернет у друзей или в каком-нибудь общественном месте, например, библиотеке. Иногда преступники предоставляют своим жертвам учетную запись, чтобы иметь возможность с ними общаться.

### **Что делать, если ваш ребенок стал потенциальной целью преступника?**

Если ваш ребенок получает фотографии откровенно порнографического содержания или подвергается сексуальным домогательствам, обратитесь в местное отделение правоохранительных органов. Нужно сохранить всю информацию, включая адреса электронной почты, адреса сайтов и чатов, чтобы ознакомить с ней власть.

Проверьте компьютер на наличие порнографических файлов или каких-либо свидетельств об общении с сексуальной окраской — это настораживающие признаки.

Контролируйте доступ вашего ребенка ко всем средствам общения, работающим в режиме реального времени, таким, как чаты, мгновенные сообщения и электронная почта. Обычно интернет-преступники впервые встречают своих потенциальных жертв в чатах, а затем продолжают общаться с ними посредством электронной почты или мгновенных сообщений.

### **Вот некоторые способы, чтобы предотвратить возможную опасность:**

1. Компьютер должен находиться в зале или общей комнате, а не в комнате ребенка.

2. Компьютер должен использоваться для обучения.

3. Будьте осведомлены о том, как ваш ребенок использует компьютер.

4. Расспросите своего ребенка о его Интернет-друзьях.

5. Приобретите программу, которая будет блокировать нежелательные сайты для «взрослых».

6. Педофилы используют подростковые чаты, чтобы найти там детей. Не разрешайте вашему ребенку вводить какую-либо персональную информацию в чатах. Чаты позволяют общаться один на один. Не разрешайте своим детям участвовать в таких беседах.

7. Убедитесь, что ваш ребенок рассказывает обо всем необычном, что он увидел в Интернете и, конечно, что он никогда не отвечает грубо или оскорбительно по электронной почте.

8. Убедитесь, что ваш ребенок знает о том, что очень опасно встречаться в реальности с теми людьми, с которыми они разговаривают в Интернете.

9. Не позволяйте своему ребенку посылать или получать картинки по Интернету от тех людей, с кем вы лично не знакомы.

10. Не позволяйте вашему ребенку использовать Интернет поздно ночью.

### **Что родители могут сделать для повышения безопасности?**

Расскажите своим детям о существовании злоумышленников и о потенциальных опасностях интернета.

Маленьким детям не следует пользоваться чатами — слишком велика опасность. Только когда ваш ребенок подрастет, можно разрешить общаться там, где есть контроль над сообщениями (или, говоря компьютерным языком, «модерация»). Вообще имеет смысл, чтобы дети общались только в таких чатах.

Если ваши дети пользуются чатами, вам следует знать, какими именно, и с кем они там беседуют. Лично посетите чат, чтобы проверить, на какие темы ведутся дискуссии.

Внушите детям, что никогда нельзя покидать общий чат. Многие сайты имеют «приватные комнаты», где пользователи могут вести беседы наедине — у администраторов нет возможности читать эти беседы. Такие «комнаты» часто называют «приватом».

Компьютер, подключенный к интернету, должен находиться в общей комнате; никогда не устанавливайте его в спальне ребенка. Преступнику гораздо труднее завязать отношения, если экран компьютера хорошо вами просматривается. Но сесть рядом с ребенком, когда он находится в Сети, необходимо в любом случае.

Пока дети маленькие, лучше, чтобы они пользовались общим электронным адресом семьи, а не своим собственным.

Объясните детям, что никогда не следует отвечать на мгновенные сообщения или письма по электронной почте, поступившие от незнакомцев. Если дети пользуются компьютерами в местах, находящихся вне вашего контроля, — общественной библиотеке, школе или дома у друзей — выясните, какие защитные средства там используются.

Если, несмотря на все меры предосторожности, ваши дети познакомились в интернете со злоумышленником, не вините их. Вся полнота ответственности всегда лежит на правонарушителе. Предпримите решительные действия для прекращения дальнейших контактов ребенка с этим лицом.

### **Как ваши дети могут снизить риск стать жертвами преследований?**

Дети могут предпринимать следующие меры предосторожности:

Никогда не скачивать изображения из неизвестного источника — они могут иметь откровенно сексуальный характер.

Использовать фильтры электронной почты.

Немедленно сообщать взрослым обо всех случаях в интернете, которые вызвали смущение или испуг.

Использовать нейтральное в половом отношении экранное имя, не содержащее сексуальных намеков и не выдающее никаких личных сведений.

Никогда и никому в интернете не сообщать информацию о себе (включая возраст и пол) или о семье; никогда не заполнять личные профили в Сети.

Прекращать любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки.

Следует повесить рядом с компьютером семейное соглашение, напоминающее детям о необходимости сохранять свою конфиденциальность в интернете.

Информация взята с <http://www.seychas.ua/life/2009/4/22/authors/7247.htm>

<http://home.damotvet.ru/parenting/14165.htm>

<http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/kidpred.mspх>