

Факты о ВИЧ

ВИЧ/СПИД представляет собой величайшую проблему, стоящую перед всем миром. За последние 20 лет пандемия унесла жизни более 25 миллионов человек. Более 40 миллионов в настоящее время живут с ВИЧ, и каждый день заражаются еще по 14 тысяч человек.

Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции. По данным официальной статистики каждый час диагноз «ВИЧ-инфекция» ставится 6 гражданам России.

В нашей стране уже выявлено более 300 тысяч людей, живущих с ВИЧ, реальное количество ВИЧ-инфицированных в 3-5 раз больше.

80% ВИЧ-инфицированных в России - это молодые люди 18-35 лет.

С каждым годом увеличивается число женщин с ВИЧ-инфекцией и, следовательно, растет число детей, рожденных этими женщинами.

До 2002 г. большинство ВИЧ-инфицированных в России заражалось при инъекционном употреблении наркотиков, сегодня стремительно растет половой путь передачи.

Сегодня каждый человек может встретиться с этим заболеванием, поэтому всем важно знать, как можно избежать инфицирования ВИЧ.

Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это Вирус Иммунодефицита Человека, он передается только от человека к человеку. ВИЧ находится в жидкостях организма человека и размножается внутри клеток иммунной системы. Наибольшее количество вируса находится в крови человека, а также в сперме и вагинальном секрете. В остальных биологических жидкостях человека (слюна, слеза, пот, моча и др.) количество вируса недостаточно для заражения.

Во внешней среде ВИЧ очень нестоек, быстро погибает при воздействии любых дезинфицирующих веществ, при кипячении погибает через 1-3 минуты. ВИЧ может длительно сохраняться при низких температурах.

Попадая в организм человека, вирус встраивается в клетки иммунной системы (Т4-лимфоциты) и постепенно размножается. Под влиянием ВИЧ клетки иммунной системы разрушаются, с течением времени их становится все меньше и меньше, в итоге наступает иммунодефицит. Человек с разрушенной иммунной системой теряет способность сопротивляться заболеваниям, любая инфекция может стать для него смертельной (туберкулез, пневмония, грибковые заболевания и т.д.).

Человек, зараженный ВИЧ, способен передавать вирус другим людям всю свою жизнь.

В чем разница между ВИЧ-инфекцией и СПИДом?

ВИЧ-инфекция - это длительно текущее заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека, который поражает и разрушает иммунную систему человека. Длительное время заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым, но при этом может передавать вирус другим.

Со временем клеток иммунной системы становится все меньше, развивается иммунодефицитное состояние, при котором организм человека становится восприимчив к разным заболеваниям. Иммунная система человека становится не способной защищать организм от любых болезнетворных микробов. Начинается стадия вторичных заболеваний, которая заканчивается СПИДом.

СПИД - это Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита. СПИД - заключительная стадия ВИЧ-инфекции, заканчивающаяся летально.

Как происходит заражение ВИЧ?

Источником инфекции является инфицированный ВИЧ человек в любой стадии заболевания. ВИЧ передается только от человека к человеку. Наибольшую опасность в плане заражения представляют кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. Необходимым условием для заражения является попадание биологических жидкостей ВИЧ-инфицированного человека в кровь неинфицированного человека через поврежденные кожные покровы или слизистые оболочки.

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями:

Половым путем - при любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один-единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов:

- ✚ вида сексуальных контактов. Наиболее опасны анальные сексуальные контакты как наиболее травматичные, очень велик риск при изнасиловании, Менее опасны оральные сексуальные контакты, но риск заражения есть и в этом случае.
- ✚ наличия других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных процессов, приводящих к нарушению целостности слизистых оболочек половых органов и более легкому проникновению ВИЧ в кровоток. Кроме того, при ИППП увеличивается концентрация вируса в сперме и вагинальном секрете.
- ✚ пола: женщины более подвержены риску инфицирования - риск в 2, 5 раза выше, чем у мужчин, так как в сперме количество вируса больше, чем в вагинальном секрете женщины.
- ✚ количества вируса, попавшего в организм (риск выше при множественных незащищенных сексуальных контактах).
- ✚ вирусной нагрузки у ВИЧ-инфицированного партнера (она выше в начальный период заболевания, в стадии СПИДа, снижается при приеме антиретровирусных препаратов).

Вертикальным путем от инфицированной матери ребенку ВИЧ можно передать:

- ✚ во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе).

✚ в родах при контакте с кровью во время прохождения родовых путей. Большинство ВИЧ-инфицированных детей заражаются именно в родах. Риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты.

✚ при грудном вскармливании.

Если ВИЧ-инфицированная женщина во время беременности наблюдалась в Центре профилактики и борьбы со СПИДом и получала профилактическое лечение, в 95-98% случаев у нее рождается здоровый ребёнок.

Парентеральным путем (через кровь):

- ✚ при переливании зараженной донорской крови, пересадке донорских органов и тканей;
- ✚ при повторном использовании оборудования (шприцы, иглы, посуда, фильтры и др.) у потребителей инъекционных наркотиков;
- ✚ при использовании нестерильного медицинского инструментария;
- ✚ при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей нестерильными инструментами;
- ✚ при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужой зубной щетки.

Как нельзя заразиться ВИЧ?

ВИЧ не передаётся бытовым путем:

- ✚ при пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;
- ✚ при плавании в бассейне, реке, пруду; при посещении бани, сауны;
- ✚ при занятиях спортом, в т.ч. контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном пользовании тренажерами;
- ✚ при совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;
- ✚ через еду, приготовленную ВИЧ-инфицированным;
- ✚ через укусы насекомых, животных;
- ✚ при поцелуях;
- ✚ при уходе за больным СПИДом с соблюдением гигиенических правил;
- ➡ при совместном обучении в школе, вузе, посещении ДДУ.

Как узнать, инфицирован человек или нет?

- ✚ По внешним признакам невозможно определить, инфицирован человек ВИЧ или нет, так как вирус может находиться в организме в течение нескольких лет, не проявляя никаких симптомов и признаков.
- ✚ Единственная возможность определить инфицирование - это сдать тест на ВИЧ. Анализ крови выявляет не сам вирус, а антитела к нему, для выработки которых нужно около 3-6-ти месяцев.
- ✚ Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела ещё не выработаны, называется "период окна" (от 2-х недель до 3-х месяцев, реже 6 месяцев). Тест на ВИЧ в этот период будет отрицательным, но человек в это время уже инфицирован и может передавать вирус другим людям.
- ✚ Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный

анализ крови через 3-6 месяцев после последнего опасного контакта.

- ◆ Информация о результате обследования на ВИЧ является строго конфиденциальной. Это значит, что о Вашем ВИЧ-статусе не могут сообщить кому-то другому - родителям, друзьям, коллегам по работе (за исключением случаев, когда человек признан недееспособным и находится под опекой, а также в случае возбуждения уголовного дела).

Что означает результат обследования?

Результат теста на ВИЧ может быть:

Отрицательным - антитела к ВИЧ не обнаружены. Чаще всего это означает, что человек не заражён. Но если человек находится в "периоде окна" (инфицировался недавно и антител еще недостаточно для их определения), результат также будет отрицательным.

Положительным - антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови. Человек инфицирован ВИЧ.

Сомнительным - количества антител недостаточно для постановки диагноза. Причиной такого результата теста может быть также наличие других острых или хронических заболеваний и состояний (аутоиммунные заболевания, туберкулез, ревматизм, беременность, состояние опьянения и др.). Необходимо повторно сдать анализ через 1-3 месяца.

Как можно защитить себя и избежать заражения ВИЧ?

Защитить себя от инфицирования просто, если соблюдать элементарные меры:

- **иметь одного сексуального партнера и сохранять взаимную верность;**
- **при всех случайных контактах использовать презерватив.**

Использование презерватива при каждом сексуальном контакте исключает контакт с жидкостями организма, содержащими ВИЧ, а также защищает от других заболеваний, передающихся половым путем, и предохраняет от беременности.

Но, приобретая даже самые качественные презервативы, необходимо знать основные правила их использования:

- ▶ приобретайте презервативы только в аптеках или магазинах;
- ▶ убедитесь, что срок годности его не истек;
- ▶ вынимая из пакета презерватив, действуйте осторожно, чтобы не повредить его;
- ▶ пользуйтесь только специальными смазками, приготовленными на водной основе. Смазочные средства, содержащие жир (вазелин, кремы и т.д.), повреждают презерватив;
- ▶ прежде чем надеть презерватив, зажмите резервуар для семенной жидкости, выдавив воздух.

Если презерватив порвался, нужно как можно скорее промыть половые органы раствором хлоргексидина или мирамистина, или слабым раствором "марганцовки". Это снизит вероятность заражения.

Презерватив нужно использовать при всех видах сексуальных контактов.

Избегать контакта с чужой кровью.

Пользуйтесь только личными предметами гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, зубными щетками и т.д.

При нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге, лечении иглоукалыванием убедитесь в стерильности инструментов.

Помнить, что употребление наркотиков опасно для здоровья!

1. Наиболее опасным в плане заражения ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С является **инъекционный** способ употребления наркотиков. Лица, употребляющие наркотики, часто меняются шприцами, иглами, набирают наркотик из одной посуды и поэтому ВИЧ из крови зараженного наркомана легко может попасть в кровь другого.

Предотвратить заражение можно следующим путём;

—для каждой инъекции использовать новые одноразовые шприцы и иглы, емкость для приготовления раствора, фильтры, не пользоваться чужим шприцем и другими принадлежностями для инъекций, не передавать свои.

—сразу после использования иглу положите внутрь шприца, а шприц положите в пустую банку(например, из-под пива) и выбросите в мусорный контейнер. Ни в коем случае не выбрасывайте шприцы после использования на улицу, в подъезд - этим Вы подвергаете опасности других!

2. Наркотики оказывают разрушающее действие на организм, кроме того, наркотические вещества ослабляют ситуационный контроль, человек легче соглашается на сомнительные сексуальные контакты.

3. Для сохранения здоровья лучше всего вообще **не употреблять наркотики.**

Профилактика передачи ВИЧ от матери к ребенку

- Всем женщинам, планирующим роды, обязательно предлагают двукратное обследование на ВИЧ: при взятии на учёт в женской консультации и в третьем триместре беременности.

- При выявлении ВИЧ-инфекции беременная женщина должна находиться под диспансерным наблюдением в Центре профилактики и борьбы со СПИДом и в женской консультации по месту жительства.

- В центре СПИДа беременной женщине с ВИЧ-инфекцией назначается профилактическое противовирусное лечение (не ранее 14 недель беременности) для защиты будущего ребёнка.

- Эффективность профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку зависит от её своевременного начала и качественного проведения. Противовирусная профилактика проводится в 3 этапа:

- во время беременности (назначается при сроке беременности не менее 14 недель, а если ВИЧ-инфекция была выявлена на более поздних сроках - с момента установления диагноза ВИЧ-инфекции);

- во время родов (назначается независимо от того, получала ли ВИЧ-инфицированная женщина противовирусную профилактику во время беременности или нет);

- после родов новорожденному (независимо от того, проводилась или нет противовирусная профилактика матери во время беременности и в родах).

- После рождения ребёнка ВИЧ-инфицированной матери необходимо отказаться от кормления грудью и перейти на искусственное вскармливание.

- Ребёнок должен наблюдаться у педиатра по месту жительства и у педиатра центра СПИД до 18-ти месяцев с целью снятия или подтверждения диагноза ВИЧ-инфекции. Прививки ребёнку проводятся после консультации педиатра центра

СПИД.

- При соблюдении всех правил у ВИЧ-инфицированной матери рождается здоровый ребёнок в 95-98% случаев.
- Если женщина не наблюдалась в женской консультации, и обследование на ВИЧ во время беременности не проводилось, то оно осуществляется при поступлении женщины на роды (экспресс-диагностика), но риск инфицирования ребенка в этом случае существенно увеличивается.

ВИЧ в вопросах и ответах

Максим, 18л.

После драки с хулиганом я обнаружил на себе остатки чужой крови. Опасно ли это для меня в плане заражения ВИЧ-инфекцией?

Если кровь попала на неповрежденную кожу, то нет риска инфицирования ВИЧ, так как кожа является надежным барьером, в отличие от слизистых. Если кожа повреждена, инфицирование возможно.

Необходимо как можно быстрее убрать кровь! Для этого обработайте кожу спиртом (70%), затем промойте загрязненный участок кожи проточной водой с мылом и вновь обработайте спиртом. Не тереть щеткой! Если кожа повреждена, нужно обработать повреждение 5% спиртовой настойкой йода.

Петр, 32г.

После отдыха на юге этим летом мой друг заболел сифилисом. Сейчас он уже здоров, но считает, что на ВИЧ обследоваться ему не нужно, т.к. когда обнаружили сифилис, результат обследования на ВИЧ было отрицательным.

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции гораздо дольше, чем при других инфекциях, и в отдельных случаях длится до одного года. Кроме того, при ВИЧ-инфекции не бывает клинических проявлений со стороны половых органов, как при других инфекциях, передающиеся половым путем. Поэтому для того, чтобы быть уверенным, что заражения не произошло, необходимо сдать кровь повторно через 3-6 месяцев после возможного инфицирования.

Инна. 22 г.

Я познакомилась с молодым человеком, мы встречались почти три месяца, хотели пожениться. После помолвки он сообщил мне, что ВИЧ-инфицирован.

Презервативами мы не пользовались. Что мне делать?

Если Вас тревожит, инфицировались Вы или нет, то необходимо обследоваться на ВИЧ через 3-6 месяцев после последнего незащищенного сексуального контакта. А дальше Вам решать - быть вместе с этим молодым человеком или не быть. ВИЧ-инфицированные люди имеют право вступать в брак при информировании и согласии партнера (Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г., статья 15, п. 3). Если Вы решите остаться с молодым человеком, сексуальные контакты должны быть защищены презервативом.

Если человек знает, что является ВИЧ-инфицированным, он обязан информировать об этом своего полового партнера и предупредить передачу ВИЧ-инфекции. За заведомое проставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность (ст. 122 УКРФ).

Нина Петровна, 58 л.

При уборке мусора в подъезде я укололась шприцем.

Могу ли я заразиться ВИЧ-инфекцией?

Риск инфицирования ВИЧ при этом незначительный, но полностью исключить его все-таки нельзя. Если Вы укололись иглой, необходимо предпринять следующие действия:

1. Как можно быстрее обработать место укола.

Выдавите из раики кровь, опустив травмированный участок вниз, промойте проточной водой с мылом, обработайте ранку 5% спиртовой настойкой йода. Нельзя тереть поврежденный участок!

2. Не выбрасывайте шприц.

В лаборатории можно определить, содержатся ли в остатках крови в шприце ВИЧ, вирус гепатита В, С, возбудитель сифилиса. В г. Екатеринбурге такие исследования проводятся в Центре лабораторной диагностики (по адресу: ул. 8 Марта, д. 78 в, тел. 257-32-47).

Обследование проводится за счет средств пострадавшего.

3. Если в промывных водах шприца обнаружен ВИЧ.

Не позднее 72 часов с момента травмы следует обратиться в Центр СПИД для решения вопроса о назначении профилактической терапии и диспансерного наблюдения.

Всем пострадавшим, не привитым против гепатита В, рекомендовано сделать прививку в поликлинике по месту жительства.

При выявлении антител к возбудителю сифилиса необходимо обратиться к дерматовенерологу по месту жительства для решения вопроса о назначении лечения.

Где можно пройти обследование на ВИЧ?

Поликлиника по месту жительства

Филиалы Центра по профилактике и борьбе со СПИДом
(г. Нижний Тагил, г. Каменск -Уральский, г. Первоуральск, г.Серов, г. Ирбит)

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24, тел. 355-47-30

Городской центр лабораторной диагностики матери и ребёнка
г. Екатеринбург, ул. 8 Марта, 78 в, тел. 257-95-24

Областной кожно-венерологический диспансер
г. Екатеринбург, ул. Р Люксембург, 1, тел. 371-30-87

Городской Центр крови «Сангвис»
г. Екатеринбург, ул. П. Тольятти, 8, тел. 223-95-98

**Человек, сдающий кровь на ВИЧ, имеет право
на получение консультации специалиста
до и после лабораторного исследования и, согласно законам РФ,
на анонимное обследование.**

**Во время консультации Вы можете обсудить свою личную ситуацию,
выяснить, насколько высок был риск инфицирования ВИЧ,
другими инфекциями, передающимися теми же путями
(вирусные гепатиты В и С, ИППП),
получить рекомендации по исключению или уменьшению Вашего
личного риска**