



Алгоритм профилактических действий педагога в образовательной организации с детьми с разной степенью выраженности суицидального поведения и их родителями

1. Суицидальное поведение школьников не выражено

Цель действий педагога: Формирование жизнестойкости и антисуицидальных барьеров Задачи: 1. Содействие адаптации ребенка на физическом,	Действия с детьми	Действия с родителями
	<ul style="list-style-type: none">Учет индивидуальных особенностей учеников в процессе организации учебной и воспитательной деятельности.Внеклассные мероприятия, нацеленные на сплочение классного коллектива, создание позитивного психологического климата.Запрос к психологу на диагностику ученического коллектива с целью уточнения особенностей социально-психологического климата и социально-психологического статуса детей.Запрос к психологу на тренинги сплочения и коммуникативной компетентности.Внеклассные мероприятия, нацеленные на утверждение ценности жизни.	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none">«Роль наказания и поощрения в воспитании детей»;«Эффективные стили семейного воспитания»;«Возрастные особенности подростков и их проявление в поведении»;«Как сохранить детское доверие?»;«Влияние семейных кризисных ситуаций на развитие личности ребенка»;«Кризисные периоды детства».

2. У школьников проявляются пассивные суицидальные мысли

Цель действий педагога: Выявление и сопровождение «группы риска» Задачи: 1. Психологическая поддержка детей. 2. Формирование реалистичных представлений о суициде.	Действия с детьми	Действия с родителями
	<ul style="list-style-type: none">Информирование администрации.Запрос к психологу на диагностику патохарактерологических особенностей, уровня тревожности, агрессивности, степени дезадаптации, степени риска по суициду, а также рекомендации на основе результатов диагностики.Учет степени суицидального риска учеников в процессе организации учебной и воспитательной деятельности.Индивидуальные беседы.Уважительное отношение к чувствам подростка.Поддержка позитивного «образа Я» ребенка.	<ul style="list-style-type: none">Родительское собрание с приглашением медицинских работников и психологов с лекцией о депрессии и суицидальном риске «Причины, факторы, динамика суицидального поведения».Предоставление родителям информации об индикаторах суицидального риска.

3. Наличие у школьников суицидальных намерений

Цель действий педагога: предотвращение суицида.

Задачи:

1. Оценить с помощью психолога степень риска суицида
2. Действовать в соответствии со стратегией, адекватной степени риска:

а) незначительный риск (наличие суицидальных мыслей без определённых планов)

Цель действий педагога:

Предотвращение суицида

Задачи:

1. Оценить с помощью психолога степень риска суицида
2. Действовать в соответствии со стратегией, адекватной степени риска

Действия с детьми

- Предложить подростку эмоциональную поддержку.
- Сфокусировать внимание на сильных сторонах подростка.
- Организовать встречу ребенка со школьным психологом или направить к психотерапевту (психиатру, специалисту по кризисному консультированию) во внешкольный психологический центр.
- Вовлекать в групповую деятельность с одноклассниками.
- Постоянно держать ребенка в фокусе внимания и по возможности вызывать на разговор любой тематики.

Действия с родителями

Во время встречи с родителями подростка, организованной по другому поводу (во время родительского собрания или при встрече родителей по вопросам учебы), осторожно сообщить родителям о суицидальных намерениях ребенка, предложив обратиться к психологу и выдав памятку «Что делать, если ребенок высказывает суицидальные намерения»

Цель действий педагога:

Предотвращение суицида

Задачи:

1. Держать подростка по возможности в фокусе внимания
2. Создать для подростка поддерживающую среду

б) риск средней величины: наличие суицидальных мыслей и планов без сроков реализации

Действия с детьми

- Предложить подростку эмоциональную поддержку.
- Организовать встречу со школьным психологом, направить к психотерапевту (психиатру) как можно скорее.
- Организовать из друзей подростка группу поддержки (не ссылаясь на суицидальные намерения подростка, призвать детей поддержать друга в трудной ситуации, быть рядом с ним, оказывать помощь).

Действия с родителями

Связаться с семьей, с родителями провести профилактическую работу подобную ситуации незначительного риска, но с указанием увеличившейся степени риска.

Цель действий педагога:

Предотвращение суицида

Задачи:

- Информировать администрацию школы и психолога, немедленно связаться с Отделением невротических и кризисных состояний детей и подростков филиала «Детство» СОКПБ

в) высокий риск: наличие суицидальных мыслей, планов, сроков и средств реализации

Действия с детьми

- Постоянно оставаться с подростком, не оставляя его ни на минуту.
- По возможности удалить орудия самоубийства.

Действия с родителями

Информировать семью. В случае необходимости оказания психотерапевтической помощи семье предложить контакты Отделения невротических и кризисных состояний детей и подростков филиала «Детство» СОКПБ: (343) 320-36-93, 320-36-94. Адрес: г. Екатеринбург, ул. Индустрии 100а

Цель действий педагога:

Реабилитация суицидента и его окружения

Задачи:

1. Уменьшение вероятности дальнейших случаев суицида
2. Психологическая эмоциональная поддержка

4. Осуществление школьником суицидальной попытки

Действия с детьми

- Инициировать организацию психологической помощи посредством школьного или внешкольного психолога знакомым самоубийцы в преодолении боли и для предотвращения подражания.
- Беседы с детьми об умершем, о причинах суицида с целью предотвращения последующей идеализации и романтизации суицида.

Действия с родителями

Родительское собрание по предотвращению возможных суицидов.

