

Текстовый материал для учащихся к классному часу по теме «На повестке дня – лето»

Жизнь, какой бы сложной она ни была временами, замечательна. Недаром мы все так дорожим ею. Однако существует немало опасностей, которые не только портят, но и отнимают жизнь. Каждый по нелепой случайности может оказаться в ситуации, когда минуты решают: быть несчастному случаю (трагедии) или не быть.

Вывод один - надо уметь предвидеть опасности, быть предельно внимательным и собранным, знать правила поведения в критической ситуации и способы выхода из неё.

Каникулы - чудесное время, которое так ожидаемо любым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться по будильнику строго в определенное время и идти в школу. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться: изучить общие правила поведения во время каникул. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями: несчастными случаями и травмами.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность на каникулах.

Общие правила поведения.

1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.
2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.
3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.
4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.
5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.
7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.
8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.
9. Одеваться в соответствии с погодой.
10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.
11. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.
12. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

13. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

14. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

Правила дорожного движения:

1. Там, где есть тротуар или пешеходная дорожка, двигаться только по тротуару или дорожке, придерживаясь правой стороны, не более, чем по два человека в ряд.

2. Там, где нет тротуара, допускается движение пешеходов по обочине дороги, придерживаясь ее левой стороны, навстречу автомобильному транспорту.

3. Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя. Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.

4. Если пешеход хочет перейти дорогу, то он должен посмотреть налево, а дойдя до середины – направо. Не создавай помех движущемуся транспорту, убедись, что водитель тебя видит.

5. Опасно переходить и перебегать улицу перед близко идущим транспортом. Помните, что транспорт остановить сразу невозможно!

6. Не выбегай на дорогу из-за препятствий (стоящего транспорта и т.п.). Водитель не успеет затормозить.

7. Ожидайте автобус, трамвай, троллейбус на посадочной площадке. Не устраивайте игр в ожидании транспорта.

8. Выйдя из автобуса, трамвая, троллейбуса, дождитесь, когда уйдет транспортное средство, а потом переходите проезжую часть, соблюдая правила.

9. Катайтесь на роликах, скейтборде, велосипеде только в парках, скверах, спортивных площадках. Не выезжайте на проезжую часть.

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;

- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами, следите за своими карманами, сумку держите перед собой;

- если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

При пользовании велосипедом помните!

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящим вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

Правила безопасности на железнодорожном транспорте

1. Переходить железнодорожные пути разрешается только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переездами; где нет специально оборудованных переходов (мостов, тоннелей), граждане должны переходить железнодорожные пути по специально оборудованным настилам или в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

2. Перед переходом железнодорожных путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов.

3. При приближении поезда, локомотива следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Ходить по железнодорожным путям.
2. Переходить или перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 м.
3. Переходить через путь сразу же после прохода поезда, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
4. Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.
5. На станциях нельзя подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.
6. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 м от крайнего рельса.
7. Подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться.
8. На электрифицированных участках подниматься на опоры, а также прикасаться к спускам, идущим от опоры к рельсу.
9. Приближаться к лежащему на земле электропроводу на расстояние ближе 8 метров.

Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.

Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Правила общения по телефону

1. Не называй адрес или номер квартиры.
2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только "да" или "нет")
3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

Правила безопасности при общении с животными

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
4. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
5. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
6. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
7. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
8. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
9. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
10. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.
5. Не поднимай ложной тревоги.
6. Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега.
7. Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно.
8. Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.
9. Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой.
10. Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.
11. Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.
12. Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.
13. Купаться надо часа через полтора после еды.
14. Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания.
15. При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут.

Правила безопасности при посещении леса

1. Не ходить в лес одному.
2. Не ходить в дождливую или пасмурную погоду.

3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых; надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.

4. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.

5. Не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить.

Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Правила поведения в местах массового отдыха

1. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной.

2. Старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.

3. Во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.

4. На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию.

5. Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте; если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться.

6. Во избежание возможных террористических актов в местах массового скопления людей сохранять бдительность во время пребывания на железнодорожных станциях, автовокзалах, при обнаружении подозрительных лиц, предметов.

Правила безопасности летом – действия при травмах

При ушибе всегда наблюдайте за синяком, потому что в некоторых ситуациях возможны осложнения.

В нормальном случае синяк должен менять цвета в такой последовательности где-то в течение недели-двух: вначале красный, затем он переходит в лиловый цвет, потом синяк становится вишневым, после этого синий, и в самом конце желто-зеленым, после чего исчезает. Если синяк остается красным на протяжении двух-трех дней – это может служить признаком начала гнойных процессов и, значит, требуется медицинская помощь. Будьте особо внимательны к травмам локтей и коленей.