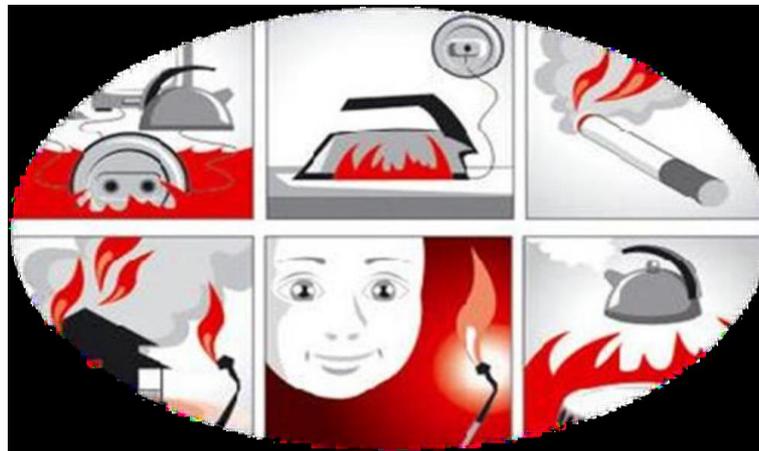


Правила безопасного поведения в жизни и быту.

- ❑ Каждый человек должен знать и выполнять общие правила в повседневной жизни, чтобы чрезвычайные ситуации не застали врасплох.
- ❑ Каждая опасная и чрезвычайная ситуация имеет свою специфику и требует конкретных действий человека с учетом складывающейся обстановки.



- **Электрический ток при прохождении через человеческое тело вызывает его нагрев и может привести к ожогу. При электрических ожогах могут быть серьезно повреждены внутренние ткани тела человека.**
- **Кроме того, поражение электрическим током может привести к остановке сердца или к остановке дыхания.**



- **Общие правила безопасного обращения с электричеством.**
- **☒ не пользуйтесь неисправными электроприборами, никогда не оставляйте включенный электроприбор без присмотра;**
- **не включайте в одну розетку несколько электроприборов;**
- **☒ соблюдайте порядок включения электроприбора в сеть: сначала подключается шнур к прибору, а затем -шнур к сети;**

- обращения с электричеством.
- ⚠отключение прибора производится в обратном порядке;
- ⚠не прикасайтесь к включенному электроприбору мокрыми руками;
- ⚠помните: нельзя пользоваться электрическими устройствами, находясь в воде;
- ⚠об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщайте родителям или старшим.

- Правила пользования системой водоснабжения.
- **❓ Не бросай в канализацию посторонние предметы.**
- **❓ Не засоряй раковину отходами продуктов питания.**
- **❓ Уходя из дома, проверь все ли краны закрыты.**
- **❓ Следи за состоянием труб для своевременного устранения в них протечек.**



- Если обнаружил протечку:
- Сразу сообщи взрослому человеку.
- Позвони в диспетчерскую, расскажи о том, что случилось, и попроси прислать специалиста – сантехника.
- Отключи электричество и перекрой воду.
- В местах протечек поставь тазы, ведра, кастрюли или другие емкости, скорее убирай скопившуюся на полу воду.



- **Правила работы с компьютером:**
- **Располагайтесь за компьютером так, чтобы расстояние до дисплея было не менее 50 см;**
- **Следите за осанкой: не сутультесь и сильно не наклоняйтесь к экрану, клавиатуре;**
- **Продолжительность работы школьника за компьютером не должна превышать 25 мин;**

- **Правила безопасности в интернете:**
- **❑ когда ты регистрируешься на сайтах, старайся не указывать личную информацию (номер мобильного телефона, адрес электронной почты, свое фото);**
- **❑ нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам», если ты получил такое письмо, не отвечай на него;**

- Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать, подобные письма могут содержать вирусы;
- Если рядом с тобой нет взрослых, не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете.

