

НЕ БОЙСЯ ЧУВСТВОВАТЬ!

**ЧУВСТВА РАЗНЫЕ НУЖНЫ,
ЧУВСТВА РАЗНЫЕ ВАЖНЫ!**

- ✚ РАДОСТЬ – СВИДЕТЕЛЬСТВО
УДОВЛЕТВОРЁННОЙ
ПОТРЕБНОСТИ**
- ✚ ЧУВСТВО ГОРДОСТИ
ГОВОРIT О ТОМ, ЧТО ТЫ ЧТО-
ТО ДЕЛАЕШЬ ХОРОШО. ОНО
ПОМОГАЕТ УКРЕПИТЬ
ЧУВСТВО СОБСТВЕННОГО
ДОСТОИНСТВА**
- ✚ ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА
ПОДСКАЗЫВАЕТ: ТЕБЕ НЕ
ХВАТАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ОБЩЕНИЯ, ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ
БЛИЗОСТИ**

 **ЗЛОСТЬ СЛУЖИТ СИГНАЛОМ, ЧТО ТВОИ ИЛИ ЧЬИ-ТО ПРАВА НАРУШЕНЫ. ОНА КАК НЕКИЙ ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ КЛАПАН, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ОСЛАБИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ДАЁТ НАМ СИЛЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ СОЗДАВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ**

 **СТРАХ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ НАС ОБ ОПАСНОСТИ, ПОДСКАЗЫВАЕТ, ЧТО НУЖНО ИСКАТЬ ЗАЩИТЫ И ПОДДЕРЖКИ**