

7 родительских секретов, о которых не пишут в умных книгах по воспитанию



Согласитесь, воспитание ребенка – довольно непростая штука. И даже у самых продвинутых мам и пап, которые стараются делать все по-книжному правильно, этот процесс то и дело пробуксовывает... А иногда и вовсе заходит в тупик. Почему так? Да потому, что не обо всем, что нужно для правильного воспитания, можно прочитать в умных книгах.

Вот, к примеру, 7 неписанных, но очень важных родительских секретов, которые помогут поставить процесс воспитания на правильные рельсы.

У любого родителя может лопнуть терпение

Ну, как не сорваться и не заорать, если ребенок после 150-го предупреждения все равно назло наступает на хвост кошке или, несмотря на 100-е напоминание, упрямится и не хочет мыть руки перед едой.

А вот психологи советуют не накапливать негативные эмоции — они все равно рано или поздно выплеснутся наружу. Так что, в пиковых случаях нужно не сдерживаться, а выпустить пар и высказать вашему чаду все, что накопилось на душе. Только, конечно, без рукоприкладства.

Не стоит бояться говорить ребенку «нет»

Воспитывая ребенка, нужно очертить ему определенные рамки дозволенного, выходить за которые нельзя ни при каких обстоятельствах. И, если карапуз попытается нарушить отведенные ему границы (например, устроить истерику, чтобы ему купили 254-ю машинку), то нужно уметь сказать ему твердое «нет».

Нельзя лишать ребенка самостоятельности

Понятно, что надеть на малыша колготы или застегнуть ему ботинки мама сможет за считанные минуты. Но, если ребенок говорит: «Я сам», не нужно лишать его этого удовольствия, даже если оно займет целых полчаса. Ведь именно так ребенку прививается умение без посторонней помощи преодолевать любые жизненные трудности.

Мама и папа тоже имеют право на отдых

Если заниматься родительством 24 часа в сутки, то через пару лет можно просто сойти с ума. Поэтому у мамы и папы обязательно должно быть время, которое они посвящают лично себе, а не ребенку.

А чтобы карапуз не мешал родителям отдыхать, читать или смотреть телевизор, его нужно с малых лет приучать самому себе находить занятие и уметь развлекаться без посторонней помощи.

Большинству детей все равно, сколько стоит их любимая игрушка

Так что, абсолютно бесполезно говорить крохе: «Эта кукла очень дорогая, пожалуйста, обращай с ней аккуратно». Ведь цифры на ценнике для ребенка ничего не значат, и он будет с одинаковым интересом играть и обычными копеечными кубиками, и навороченным конструктором. Поэтому, прежде чем покупать супер-дорогую игрушку, стоит задуматься: кому она больше нужна – маме-папе или малышу?

Питаться правильно ребенок должен с раннего детства

Просто недопустимо закармливать малыша чипсами, шоколадками или другими вредностями, оправдываясь, что он «еще успеет насидеться на диетах, когда подрастет». Во-первых, привыкнув с малолетства к «вкусняшкам», ребенок сохранит тягу к ним на всю жизнь. А, во-вторых, кто сказал, что детский организм способен переварить всю эту гадость без серьезных последствий для здоровья?

Ошибаться могут все, даже родители

Поэтому они тоже могут совершать не слишком правильные поступки. Например, поддавшись эмоциям, накричать или наказать ребенка, когда без этого вполне можно обойтись. Всякое бывает.

Но гораздо важнее, если, сделав опрометчивый шаг, родители попытаются восстановить справедливость. И самое лучшее, что можно придумать в такой ситуации — это обнять малыша и сказать ему: «Прости меня, я был неправ».