

Как вести себя родителям, если ребёнок говорит неправду.

Вы заметили, что ваш ребёнок обманывает вас? Такое поведение часто возникает в подростковом возрасте, когда родители чрезмерно вмешиваются и пытаются контролировать личную жизнь своего ребёнка.

Самое эффективное средство борьбы с детской ложью – это построение доверительных отношений в семье, основанных на взаимном уважении.

Понаблюдайте за вашим ребёнком, в каких ситуациях он вам не доверяет. Может быть, вы сами каким-то образом провоцируете его недоверие и закрытость?

Задумайтесь о причинах такого поведения. Что побуждает ребёнка обманывать?

Проводите с ним больше времени, чем обычно, интересуйтесь его жизнью, воздержитесь от критики.

Не начинайте разговор с обвинений и угроз. Начав с агрессивных обвинений в адрес ребёнка, мы рискуем лишь усилить его потребность лгать.

Следует обратить внимание на то, как он сам относится к своему поведению – испытывает чувство раскаяния, или считает, что всё происходящее в порядке вещей.

После разговора с вами у ребёнка должно остаться ощущение, что вы за него волнуетесь и он вам не безразличен.

В любом случае, ложь это всегда сигнал о том, что у ребёнка есть внутренние проблемы.