

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

В один прекрасный момент все мальчики и девочки становятся юношами и девушками. И тогда, подчиняясь зову гормонов и возрастных изменений, они стремятся навстречу друг другу.

Из жизненного опыта известно, что первая любовь запоминается на всю жизнь. Нередко она бывает несчастной, может надолго выбить человека из равновесия. Иногда настолько, что случаются и трагедии. Но до худших сценариев лучше все-таки не доводить. Для родителей первая любовь их Ромео или Джульетты - это своеобразная проверка на прочность отношений с детьми. Никогда нельзя сказать, какой будет первая любовь ваших повзрослевших детей. Пугаться чувств, возникших у вашего ребенка, не стоит. Все равно рано или поздно подросток влюбится, и случится это помимо вашего на то желая. Вы ведь не можете сказать «нет» весенней грозе или дождю, после которой обязательно появится солнце и небесная радуга.

Прежде всего, постарайтесь приспособиться к изменениям в поведении сына или дочери. Максимально сдерживайтесь в высказывании своих претензий, держите свое возможное раздражение при себе. Если вы не разделяете вкусов ребенка - молчите. Попробуйте склонить его на откровенный разговор, чтобы понять, что его привлекает в избраннике. Только не забывайте, что разговор и нравоучения - это совершенно разные вещи. Постоянно рассказывайте ребенку: какой он красивый, умный, остроумный, сильный, и т.д. Самое главное - хвалить от души. Ребенок должен быть уверен в себе, тогда он не станет самоутверждаться за счет окружающих, и будет искать самого достойного избранника. Очень важно деликатно поговорить о контрацепции, даже если вам кажется, что это очень рано. Иначе потом будет очень поздно. Важно вопрос о женитьбе или замужестве перенести на как можно более дальний срок. Ведь ранние браки, по мнению психологов, не так уж и часто бывают счастливыми. Чтобы сохранить счастье в раннем браке, случившемся от первой любви, нужно приложить гораздо больше усилий по сравнению с браками более зрелых пар. Правда, возвышенные порывы юности сопровождаются яркими впечатлениями, красивыми образами, то есть романтикой, которая останется в памяти на всю жизнь.

Девочки, как известно, чаще мальчиков начинают мечтать о замужестве и готовы пожертвовать всем ради любимого. Так же распространена ситуация, когда старшеклассник-юноша, посещая Интернет, натывается там на всякие любопытные вещи. И тогда воображение подсказывает ему, каким должен быть объект любви. Нужно объяснить ребенку, что первая любовь - это не обязательно любовь на всю жизнь. И что не стоит идеализировать своего возлюбленного. Что его выбор - не единственный, а избранник, скорее всего, не идеал. А впереди в жизни будет много интересного. Если ваши сын или дочь категорически не соглашается слушаться ваших советов, не давите. Пусть они поступают по-своему. Человек, ошибаясь, приобретает жизненный опыт. Чем больше вы протестуете, тем больше будет желание вашего взрослеющего чада сделать все наоборот. Если вы видите, что любовь состоялась - не пытайтесь поспорить молодых влюбленных. Иначе потом

при любом исходе вы будете виноваты. Поэтому постарайтесь если не высказывать свое одобрение или неодобрение, то хотя бы уважать его выбор.

Первая любовь у подростка (пример)

Мой сын 12 лет влюбился в свою одноклассницу. Она не обращает внимание на него, высмеивает. Он страдает. Вначале предпринимал попытки понравиться, звонил ей, писал записки, утром караулил ее под домом, чтобы идти вместе в школу, после занятий – провожал ее. Мы видели, как наш ребенок страдал и запретили ей звонить, ходить к ее дому. Теперь он замкнулся в себе. У него пропал аппетит, снизилась успеваемость. На уроках «витают в облаках». Что нам делать? Как вернуть прежнего сына?

Ответ

Ошибка родителей в том, что они запретили общаться с девочкой. Такая неправильная тактика, как минимум, вызывает задержку нормального психосексуального развития, а порой, приводит и к трагическим последствиям, вплоть до депрессии и попытки самоубийства. Это очень важный этап психосексуального развития. Здесь подросток учится знакомиться с девочками, обращать на себя внимание той девочки, в которую влюблен, и общаться не только со сверстниками и взрослыми, но и с объектом своей любви. Поэтому родителям обязательно нужно учитывать это и ни в коем случае не вмешиваться. Воспоминание о первой любви остается у многих людей на всю жизнь как самое светлое и возвышенное чувство, в котором ещё нет места для истинной сексуальности. Это чисто романтические отношения. Любое вмешательство взрослых исказит нормальное развитие ребенка: помимо задержки психосексуального развития, могут быть и специфические реакции, свойственные подростковому возрасту – реакция протеста, побеги из дома и другие. Беспокоиться родителям не о чем. Несмотря на высокий накал чувств, платоническая влюбленность может пройти очень быстро. В этом возрасте все нормальные подростки очень влюбчивы. Родители просто порой забывают, какими они сами были в этом возрасте, и как нежелательно было любое вмешательство взрослых, и как они сами на это реагировали. Если не происходит реализации платонической влюбленности, то любовь подростка может остаться не только безответной, но и незамеченной.

Ранняя любовь и разочарования подростков

Ваш ребенок влюбился впервые? Поздравляем – Вам гарантированы бессонные ночи, море переживаний и слез. Ваш ребенок и так издерган постоянными гормональными бурями, которые терзают его неокрепшее тело, а тут еще и это... **Ранняя любовь и разочарования подростков неизбежны.** Ну что ж, вам придется взять себя в руки и стать ему опорой и надеждой в мире бушующих

страстей. Ваш подросток в это тяжелое время крайне чувствителен и подвержен эмоциональным срывам. Ему сейчас так тяжело! Он не освоился еще со свалившейся на него независимостью, за которую он так упорно с Вами воевал, а тут пришла она – ЛЮБОВЬ. Самая первая, самая волнующая, та, что, кажется, будет длиться вечно... Он еще не ведает, что таких Любостей у него будет воз и тележка, и что это только проба сил на пути к взрослению, и, что скорее всего его постигнет разочарование, что предмет нежных чувств окажется немного не таким, как представлялось, и что... да еще много всего случится с ним на его пути.

И Вы должны быть рядом, и подставить плечо, и выслушать, и посочувствовать, и налить горячего чаю, и посочувствовать на судьбу, и быть целиком и полностью на его стороне. Все это Вы должны сделать потому, что Вы – самые близкие и родные ему люди, и к кому еще он может обратиться за сочувствием и пониманием, если не к Вам. Именно Вы должны быть всегда начеку и не позволить совершить непоправимое, и оттащить от края пропасти, и отрубить, если будет необходимо, и привести в чувство, и призвать к ответственности. Все это Вы должны потому, что Вы за него в ответе.

В школе все мы получили начальные знания по анатомии. Но скажите честно – кто из Вас ими по-настоящему ими воспользовался? Постигание человеческой анатомии, особенно анатомии противоположного пола, происходит из таинственного шепотка подружек на переменках, из басовитых разговоров юношей во время перекуров на школьном дворе, и почти никогда в разговоре с родителями. Да и кто осмелится задать маме вопрос про «то самое...»? да ни в жизни! Лучше смерть, немедленная и ужасная! Нам было стыдно. Нынешним детям при всей их раскованности тоже ужасно стыдно говорить с родителями об «этом». Но мы должны понимать, что от того, где и как наш ребенок получит свои самые первые знания о противоположном поле, зависит вся его дальнейшая жизнь, потому что исправить ошибки, если они совершены, практически невозможно. Но в принципе это вполне возможно, особенно если ребенок уверен, что его чувства не растопчут и никто не будет смеяться над ними.

Первое влечение

Первыми свое влечение к противоположному полу проявляют, как ни странно, мальчики. И это большая проблема, если мальчика не научить ухаживать. Вся юношеская грубость – от этого неумения, и еще – внимание, папы – от того, что отец в семье перестал оказывать знаки внимания матери. К тому же они боятся остракизма со стороны сверстников. Позже, когда иметь подружку становится почетным, мальчишки наоборот, начинают бахвалиться и придумывать себе несуществующие победы. Девочки, как существа гораздо более сообразительные, умеют разглядеть за мальчишечьей грубостью замаскированные нежные чувства. Поэтому, когда мальчишки обходят своим «вниманием» какую-нибудь девочку, она чувствует себя оскорбленной, и сама частенько провоцирует мальчика на проявление хоть какого-то внимания по отношению к себе.

Та самая «дружба», которой так опасаются родители и учителя, на самом деле редко может представлять собой опасность. Такая дружба дает ребенку бесценный опыт общения с противоположным полом, преподносит уроки заботы, терпимости к недостаткам и заботы о близком и любимом человеке. Но наши дети совершенные дилетанты в вопросах любви и дружбы. Как подойти, что сказать, о чем вообще говорить с предметом? Они краснеют, бледнеют, начинают заикаться и прямо на глазах вполне умненькие мальчики и девочки превращаются в невразумительно мычащих, потеющих субъектов. Нам с вами сейчас смешно даже думать об этих мелочах, мы уже опытные и умелые, мы все знаем. Но наши дети ничего об это мне знают. Надо им помочь, объяснить.

Лучше, когда сыну все рассказывает отец, чем какой-то сомнительный приятель из соседнего двора. А может и мать, если ей удастся в тактичной форме объяснить сыну, как следует ухаживать, разговаривать, реагировать на различные знаки от девочки.

У детей возникает масса вопросов по поводу взаимоотношений с противоположным полом, и как бы нам ни было лень и неудобно, мы с Вами, обязаны просвещать наших детей. Причем не столько на физиологические темы, а по поводу того, что такое любовь и как это сочетается с сексом. Вы думаете, что все подростки испорчены? Неправда – это все напускное. Они жутко обеспокоены не столько самими отношениями, сколько своими переживаниями и эмоциями, возникающими в процессе общения.

Подросток зачастую любит не предмет своей любви, а свою любовь к предмету. Звучит дико, но это правда. На самом деле, истинная любовь у подростков бывает крайне редко. Это связано с тем, что несмотря на физические параметры, сравнимые с ними же у взрослых, эмоциональное и интеллектуальное развитие подростков несколько запаздывает. Любовью подростки иногда называют каждое новое свое увлечение, привязанность. Они придумывают и строго соблюдают ритуал – телефонные звонки, длящиеся порой по несколько часов, записочки, провожание домой после школы, совместные прогулки в парке за руки, первые, совсем робкие поцелуи, первые, самые нежные объятия, все самое первое, а значит, самое важное, потому что так больше не будет никогда.

Есть семьи, в которых родители и дети говорят о тех вещах, которые считают важными, что первый опыт – это то, что они будут помнить всю жизнь и нужно постараться сделать так, чтобы он запомнился не стыдом и отвращением, а тем, что человек понял **ВСЮ ПОЛНОТУ ЛЮБВИ И ДОВЕРИЯ**. Что пьяная компания, случайный партнер, неподходящее место и желание просто набраться опыта с этим - несовместимы. Всегда можно подождать и **СДЕЛАТЬ ТАК, КАК МЕЧТАЛОСЬ**.