

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»


Н.А.Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 30


Е.Ю. Сергунин



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ № 30

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

2023 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0	14,57	12,88	44,18	374,47
ТТК	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	23,5	95
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,18	3,89	23,2	13,56	103,81	727,7

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,13	0	20,57	13,59	112,64	743,08

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	100	7,95	1,65	9,14	1,12	47,58	303,6832
№585(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0	26,97	132,52
Итого за 'Полдник '			8,57	2,27	12,62	1,12	74,55	436,2032

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,13	0	20,57	13,59	112,64	743,08

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,4479
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	23,03	87,514
пром.	Хлеб ржаной	20	1,2	0	0,15	0,15	6,98	34,5
Итого за 'Завтрак '			27,35	2,63	27,01	14,3	99,12	738,9019

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,4479
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	23,03	87,514
пром.	Хлеб ржаной	20	1,2	0	0,15	0,15	6,98	34,5
Итого за 'Завтрак '			27,35	2,63	27,01	14,3	99,12	738,9019

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№35(2003)	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250/10	8,56	3,57	11,08	1,31	51,41	337,57
ТТК	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	23,5	95
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			16,22	6,2	22,84	2,38	108,84	703

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,4479
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			35,96	0,12	32,02	16,53	144,28	992,8479

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0	14,57	12,88	44,18	374,47
ТТК	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	23,5	95
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			27,18	3,89	23,2	13,56	103,81	727,7
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,13	0	20,57	13,59	112,64	743,08
Итого за день			58,31	3,89	43,77	27,15	216,45	1470,78

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	23,03	87,514
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,3	2,63	27,3	14,59	113	802,384
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			33,9	14,5	25,72	18,03	121,67	836
Итого за день			63,2	17,13	53,02	32,62	234,67	1638,384

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№110(1994)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,01	0,3	21,51	6,35	105,24	697,02

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
ТТК	Штрудель с яблоками	75	3,82	3,6	15	0,11	32,28	273,02
ПГУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
Итого за 'Полдник '			3,82	3,6	15	0,11	51,25	343,78

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1994)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,01	0,3	21,51	6,35	105,24	697,02

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,43	0	3,99	3,02	2,04	45,4
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,34	0,03	23,5	12,08	97,32	681,65

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
Завтрак								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,43	0	3,99	3,02	2,04	45,4
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,34	0,03	23,5	12,08	97,32	681,65

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
Завтрак								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№276(1996)	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	10,84	3,98	13,57	0,89	45,91	349,32
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№695(1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,2	0,6	20,29	135
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,39	7,74	20,22	4,2	100,87	661,68

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. паст.		
Обед								
№110(1994)	Борщ с морской капустой, картофелем,	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			26,07	0,28	26,83	14,34	137,41	876,49

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,63	14,85	16,77	3,52	97,57	627,4

Обед

№110(1994)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,01	0,3	21,51	6,35	105,24	697,02
Итого за день			48,64	15,15	38,28	9,87	202,81	1324,42

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,48	15,56	21,89	4	112,87	745,69

Обед

№110(1994)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	100	16,47	14,92	10,8	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			33,88	15,32	37,32	6,79	147,67	1039,44
Итого за день			60,36	30,88	59,21	10,79	260,54	1785,13

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			12,05	1,56	25,65	5,74	91,67	633,56

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,75	0,28	26,43	12,05	99,09	721,756

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№689 (1996)	Пирожки слоеные с повидлом	100	4,91	4,89	17,85	0,02	49,55	368,42
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Итого за 'Полдник'			5,22	4,89	17,99	0,16	75,62	467,687

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			13,35	1,76	25,93	10,63	110,29	707,736

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом	75/30	19,55	19,28	14,09	1,3	2,58	215,34
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	4,62	0,59	2,28	0,76	45,59	217
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,67	20,71	25,03	4,44	99,93	731,96

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом	75/30	19,55	19,28	14,09	1,3	2,58	215,34
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	4,62	0,59	2,28	0,76	45,59	217
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,67	20,71	25,03	4,44	99,93	731,96

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
ГТК	Капуста квашеная с маслом растительным	40	0,65	0	1,99	1,99	3,76	34,73
ГТК	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	6,07	2,94	23,86	0,05	27,73	353,16
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			6,96	0,05	11,33	3,25	59,14	712,28

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом	75/30	19,55	19,28	14,09	1,3	2,58	215,34
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			32,02	20,37	29,95	7,85	103,26	796,066

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			12,1	1,56	25,65	5,75	90,93	631,94

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,75	0,28	26,43	12,05	99,09	721,756
Итого за день			39,85	1,84	52,08	17,8	190,02	1353,7

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	100	3,17	0,9	12,27	4,49	16,59	184
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,61	1,79	27,78	6,14	87,6	635,4
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	100	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,59	15,29	28,15	13,03	104,74	769,836
Итого за день			42,2	17,08	55,93	19,17	192,34	1405,24

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/20/25	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	0,97	0	0,18	0,18	6,13	28,43
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94
Итого за 'Завтрак '			19,57	8,99	27,56	3,71	101,11	718,79

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,045

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	7,02	1,02	6,33	0,95	44,14	259,22
№65 (2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96
Итого за 'Полдник'			7,16	1,02	6,44	1	70,06	359,18

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			26,03	13,01	24,68	13,18	111,61	761,055

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			23,65	12,76	18,88	8,59	94,14	631,06

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			23,65	12,76	18,88	8,59	94,14	631,06

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,99	6,09	24,82	3,1	97,19	677,18

5-11 классы обед 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/5	5,37	0,02	13,91	9,86	45,82	326,36
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			14,26	0,27	20,62	15,36	119,84	709,655

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	0,97	0	0,18	0,18	6,13	28,43
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94
Итого за 'Завтрак '			19,57	8,99	27,56	3,71	101,11	718,79
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом	200	15,26	0,04	14,9	2,56	35,65	334,8
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			24,17	0,29	21,56	8,01	119,96	757,065
Итого за день			43,74	9,28	49,12	11,72	221,07	1475,85

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№5(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	0,97	0	0,18	0,18	6,13	28,43
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94
Итого за 'Завтрак '			19,57	8,99	27,56	3,71	101,11	718,79
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	243/5	5,37	0,02	13,91	9,86	45,82	326,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			14,28	0,27	20,57	15,31	130,13	748,625
Итого за день			33,85	9,26	48,13	19,02	231,24	1467,41

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,27	0	2,01	1,52	1,27	23,97
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,33	0,01	23,48	15,19	90,74	642,04

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,28	0,6	22,39	9,42	112,25	768,3447

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
ГТК	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
ГТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Итого за 'Полдник'			8,15	1,61	14,53	2,67	78,9	470,4479

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,28	0,6	22,39	9,42	112,25	768,3447

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,43	0	3,99	3,02	2,04	45,4
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,34	0,47	33,13	8,09	116,91	867,28

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,43	0	3,99	3,02	2,04	45,4
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,34	0,47	33,13	8,09	116,91	867,28

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,54
№337(2004)	Макароны с сыром	200	12,07	5,78	15,52	0,74	42,05	356,85
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
№695(1996)	Ватрушка с повидлом	50	3,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,1	6,38	19,66	1,89	111,46	693,94

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	250,48
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			31,07	0,58	25,05	14,47	109,31	797,7547

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,27	0	2,01	1,52	1,27	23,97
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	221,48
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,33	0,01	23,48	15,19	90,74	642,04
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,28	0,6	22,39	9,42	112,25	768,3447
Итого за день			53,61	0,61	45,87	24,61	202,99	1410,385

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,27	0	2,01	1,52	1,27	25
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	5,02	0,01	7,88	5,45	33,3	250,48
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,33	0,01	23,48	15,19	90,74	672,07
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			34,34	0,6	23,35	9,58	122,19	820,6047
Итого за день			54,67	0,61	46,83	24,77	212,93	1492,675

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,6	9,67	0,17	9,28	177,43
№63(2003) <small>вместо ЕМЦ подарок Рационбд.дтора</small>	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			25,95	3,2	23,8	7,09	74,05	596,22

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,82	0,52	8,61	0,39	30,11	211,44
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			17,47	0,52	21,13	12,71	144,74	823,75

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	100	4,90	4,89	18,01	0,21	36,33	319,86
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
Итого за 'Полдник'			4,9	4,89	18,01	0,21	59,36	407,372

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,82	0,52	8,61	0,39	30,11	211,44
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			18,22	0,52	21,2	12,78	149,82	847,78

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№63(2003) <small>вместо ЕМЦ подарок Рационбд.дтора</small>	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
шром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			29,29	0,71	19,41	7,6	96,86	657,85

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№686(1994)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
шром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			29,29	0,71	19,41	7,6	96,86	657,85

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№257(1996)	Каша молочная гречневая вязкая с маслом сливочным	250/10	11,18	3,46	13,87	2,02	49,76	356,7
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
шром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			22,2	6,04	18,12	3,68	118,63	708,77

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0	4,66	4,46	21,82	148,13
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№686(1994)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			35,7	0,83	33,57	9,41	133,62	947,67

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,6	9,67	0,17	9,28	177,43
№686(1994)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
шром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			25,95	3,2	23,8	7,09	74,05	596,22
Обед								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0	4,66	4,46	21,82	148,13
№413(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,82	0,52	8,61	0,39	30,11	211,44
шром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
шром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			17,47	0,52	21,13	12,71	144,74	823,75
Итого за день			43,42	3,72	44,93	19,8	218,79	1419,97

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, маслом сливочным	100/5	17,3	0,7	10,67	0,21	11,56	204,2
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Республики Беларусь	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,04	3,31	26,42	7,97	92,33	711,06
Обед								
№139(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0	8,53	8,53	54,69	316,07
№638(2004)	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	28,21	107,53
-	Выпечка в ассортименте	50	3,82	0,52	8,61	0,39	30,11	211,44
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			18,76	0,52	22,28	13,86	158,23	893,16
Итого за день			49,8	3,83	48,7	21,83	250,56	1604,22

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№56 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№17(2004)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,3

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	100	12,5	7,52	6,18	0,95	40,59	268,019
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Итого за 'Полдник'			12,72	7,52	6,18	0,95	65,7	364,339

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,3

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,1	4,12	18,74	4,51	87,75	635,52

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,1	4,12	18,74	4,51	87,75	635,52

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№284(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,6	15,54	22,98	7,99	2,6	275,2
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,83	18,12	26,85	9,27	53,14	541,31

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17(2004)	Салат из свеклы с сыром	100	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			28,42	2,6	27,34	17,77	117,66	807,55

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142
Обед								
№17(2004)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,7	2,6	28,1	17,6	100,93	758,3
Итого за день			51,13	2,62	43,69	23,37	185,24	1314,44

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142
Обед								
№17(2004)	Салат из свеклы с сыром	100	2,98	2,32	11,2	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,8	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
-	Выпечка в ассортименте	50	3,55	0,12	12,9	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,25	2,72	41	17,62	121,1	965,26
Итого за день			54,68	2,74	56,59	23,39	205,41	1521,4

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389(2004)	Биточки рыбные с отрубями	90	16,48	14,99	6,71	0,23	9,07	160,74
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак'			26,2	15,69	12,95	1,64	89,02	567,08

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,62	0,25	6,06	4,05	11,48	103,19
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			25,45	2,57	23,28	10,79	107,41	729,28

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
ТТК	Хачапури слоеные	50	6,71	4,38	12,8	0,4	15,72	205,71
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0	0,06	0,06	33,08	125,04
Итого за 'Полдник'			7,73	4,38	12,86	0,46	48,8	330,75

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,62	0,25	6,06	4,05	11,48	103,19
ТТК	Рыба запеченная с помидором, сыром	90	18,86	18,79	12,8	0,01	0,41	192,56
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			29,52	19,74	25,05	5,3	98,41	724,41

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак'			31,58	22,53	25,79	1,8	83,5	683,4

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			31,58	22,53	25,79	1,8	83,5	683,4

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№8(2001)	Капуста квашеная по-домашнему	30	0,47	0	1,5	1,5	3,04	26,7
№23(1996)	Картофельные оладьи с сыром	200	10,23	6,75	12,8	3,18	28,89	271,57
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			16,14	6,75	15,07	5,45	81,36	518,07

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
ТТК	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			33,26	21,96	28,68	6,54	110	816,11

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№389(2004)	Биточки рыбные с отрубями	90	18,31	16,65	7,46	0,25	10,08	178,6
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			25,87	17,4	21,98	1,86	75,18	590,87
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,62	0,25	6,06	4,05	11,48	103,19
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,45	2,57	23,28	10,79	107,41	729,28
Итого за день			51,32	19,97	45,26	12,65	182,59	1320,15

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
ТТК	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			32,24	21,62	29,13	2,02	90,93	746,37
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,53	2,82	26,59	12,55	118,69	815,37
Итого за день			60,77	24,44	55,72	14,57	209,62	1561,74

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша молочная ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
ТТК	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			25,14	11,43	18,43	1,87	120,83	738,64

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№132(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,1	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,63	0,5	23,42	11,8	107,04	746,43

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	6,73	1,04	5,68	0,97	40,99	239,82
№65 (2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96
Итого за 'Полдник'			6,87	1,04	5,79	1,02	66,91	339,781

1-4 классы дотация 121,51

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№132(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,1	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,63	0,5	23,42	11,8	107,04	746,43

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№331(1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,07	0,25	19,01	7,98	69,2	559,45

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№331(1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,2	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	30	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,07	0,25	19,01	7,98	69,2	559,45

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№274(1996)	Макароны с сыром	200	12,07	5,78	15,52	0,74	42,05	356,85
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
№695(1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,2	0,6	20,29	135
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	9,54	22,25	4,14	101,35	691,62

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№132(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			39,6	0,5	25,87	13,64	121,99	854,35

1-4 классы ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша молочная ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
ТТК	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за "Завтрак"			25,14	11,43	18,43	1,87	120,83	738,64

Обед								
№132(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,1	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за "Обед"			32,63	0,5	23,42	11,8	107,04	746,43
Итого за день			57,77	11,93	41,85	13,67	227,87	1485,07

5-11 классы ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша молочная ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
ТТК	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за "Завтрак"			25,14	11,43	18,43	1,87	120,83	738,64

Обед								
№132(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,48	0	0,48	0,48	13,92	58,42
Итого за "Обед"			38,63	0,5	26,19	13,96	126,24	867,24
Итого за день			63,77	11,93	44,62	15,83	247,07	1605,88

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 81,02

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Варенная картошка с маслом сметаной и луком	150/5	15,25	0,25	20,01	2,25	2,80	251,71
№468 (1996)	Пюре картофельное с консервированным томатом	25	1,50	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,25	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак'			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51

1-4 классы родительская плата 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед (ТТК)								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			21,60	0,27	24,53	12,31	90,82	661,27

1-4 классы родительская плата 35,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№687 (1996)	Пирожок печеный с вишней	100	6,99	1,84	8,91	1,17	45,53	284,17
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			7,19	1,84	8,96	1,22	60,35	341,514

1-4 классы дотация 121,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			21,60	0,27	24,53	12,31	90,82	661,27

5-11 классы дотация 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	25/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
-	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак'			23,21	0,85	27,85	13,63	120,44	815,48

5-11 классы родительская плата 93,57

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТК	Огурчик пикантный	25/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,21	0,85	27,85	13,63	120,44	815,43

5-11 классы родительская плата 60,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
257(1996)	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	250/10	7,35	3,54	11,64	0,54	49,97	333,4
685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			14,31	4,36	16,75	1,65	106,91	629,38

5-11 классы родительская плата 110,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
20 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
22(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
6(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
К	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,82	1,1	32,95	17,26	146,2	970,146

1-4 классы льготное питание 202,54

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
4 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
58(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
6(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
г.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51

Обед								
2 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
1(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742,15
Итого за день			47,41	16,33	50,1	16,1	182,6	1348,66

0
30
Н
1

99

5-11 классы льготное питание 233,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным зл 1	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварно	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,21	15,29	24,88	11,20	107,53	743,56
Итого за день			48,34	31,35	50,02	14,56	181,97	1350,07