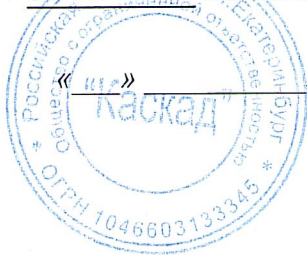


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

  
Н.А.Елькина



«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024год.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 30

  
Е.Ю. Сергунин



«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024год.

## **Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МАОУ СОШ № 30**

**(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)**

## МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,4</b>	<b>2,58</b>	<b>18,36</b>	<b>14,08</b>	<b>89,64</b>	<b>616,5561</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,58</b>	<b>0,00</b>	<b>20,52</b>	<b>13,42</b>	<b>102,72</b>	<b>698,32</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,4479
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,24</b>	<b>2,58</b>	<b>19,45</b>	<b>14,84</b>	<b>109,12</b>	<b>722,56</b>

5-11 классы родительская плата 70,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№35(2003)	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	250/10	8,56	3,57	11,08	1,31	51,41	337,57
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>16,47</b>	<b>6,2</b>	<b>22,89</b>	<b>2,44</b>	<b>99,42</b>	<b>663,73</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,91</b>	<b>117,31</b>	<b>817,82</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>25,40</b>	<b>2,58</b>	<b>18,36</b>	<b>14,08</b>	<b>89,64</b>	<b>616,56</b>

**Обед**

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,64</b>	<b>0</b>	<b>20,49</b>	<b>13,39</b>	<b>103,22</b>	<b>700,87</b>
<b>Итого за день</b>			<b>56,04</b>	<b>2,58</b>	<b>38,85</b>	<b>27,47</b>	<b>192,86</b>	<b>1317,426</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0	15,58	13,56	58,58	456,4479
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,24</b>	<b>2,58</b>	<b>19,45</b>	<b>14,84</b>	<b>109,12</b>	<b>722,5579</b>

**Обед**

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,14</b>	<b>14,5</b>	<b>25,72</b>	<b>17,91</b>	<b>117,31</b>	<b>817,82</b>
<b>Итого за день</b>			<b>64,38</b>	<b>17,08</b>	<b>45,17</b>	<b>32,75</b>	<b>226,43</b>	<b>1540,378</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
174 (2003)	Шаньга с творогом	100	14,18	9,75	8,89	0,50	37,05	285,10
175 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,25</b>	<b>0,69</b>	<b>6,78</b>	<b>0,72</b>	<b>52,19</b>	<b>384,37</b>

## МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1197(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
1157(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
1192(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
тр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
тр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1147(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
11472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
11588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
тр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
тр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1147(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
11472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
11588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
тр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
тр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,12</b>	<b>1,0</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,84</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
11422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
11472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
11588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
тр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,76</b>	<b>1,24</b>	<b>21,32</b>	<b>9,14</b>	<b>108,63</b>	<b>688,48</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№276(1996)	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	10,84	3,98	13,57	0,89	45,91	349,32
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№695(1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,2	0,6	20,29	135
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,39</b>	<b>7,74</b>	<b>20,22</b>	<b>4,2</b>	<b>100,87</b>	<b>661,68</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	100	16,47	14,92	10,8	0,27	8,46	193,33
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,23</b>	<b>16,01</b>	<b>25</b>	<b>6,65</b>	<b>111,56</b>	<b>760,35</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,12</b>	<b>0,97</b>	<b>22,09</b>	<b>6,34</b>	<b>97,05</b>	<b>660,841</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,74</b>	<b>16,16</b>	<b>39,77</b>	<b>9,89</b>	<b>191,04</b>	<b>1286,97</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,62</b>	<b>15,19</b>	<b>17,68</b>	<b>3,55</b>	<b>93,99</b>	<b>626,13</b>

**Обед**

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины с отрубями	100	16,47	14,92	10,8	0,27	8,46	193,33
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,23</b>	<b>16,01</b>	<b>25,00</b>	<b>6,65</b>	<b>111,56</b>	<b>760,35</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,85</b>	<b>31,2</b>	<b>42,68</b>	<b>10,2</b>	<b>205,55</b>	<b>1386,48</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ГТК	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
ГТК	Чай с сахаром	200/15.	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>14,29</b>	<b>2,61</b>	<b>7,45</b>	<b>0,70</b>	<b>42,00</b>	<b>288,91</b>

## МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,15</b>	<b>0,89</b>	<b>24,77</b>	<b>5,77</b>	<b>102,31</b>	<b>669,472</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>12,19</b>	<b>1,09</b>	<b>23,07</b>	<b>10,07</b>	<b>110,91</b>	<b>683,91</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45.	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,70</b>	<b>0,28</b>	<b>23,47</b>	<b>11,29</b>	<b>96,54</b>	<b>682,80</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
Экологические реконвальные питание детей СЗУН	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50.	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,18</b>	<b>0,08</b>	<b>19,39</b>	<b>6,02</b>	<b>110,84</b>	<b>651,88</b>



### 5-11 классы родительская плата 70,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
ТТК	Капуста квашеная с маслом растительным	40	0,65	0	1,99	1,99	3,76	34,73
ТТК	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	6,07	2,94	23,86	0,05	27,73	353,16
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>6,96</b>	<b>0,05</b>	<b>11,33</b>	<b>3,25</b>	<b>59,14</b>	<b>712,28</b>

### 5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
<small>Методические рекомендации по организации питания детей ОБУН</small>	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50.	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>11,33</b>	<b>0,28</b>	<b>18,08</b>	<b>10,76</b>	<b>128,52</b>	<b>705,026</b>

### 1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>12,15</b>	<b>0,89</b>	<b>24,77</b>	<b>5,77</b>	<b>102,31</b>	<b>669,472</b>
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45.	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,70</b>	<b>0,28</b>	<b>23,47</b>	<b>11,29</b>	<b>96,54</b>	<b>682,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,85</b>	<b>1,17</b>	<b>48,24</b>	<b>17,06</b>	<b>198,85</b>	<b>1352,27</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
Методические рекомендации питание детей ФБУН	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50.	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,18</b>	<b>0,08</b>	<b>19,39</b>	<b>6,02</b>	<b>110,84</b>	<b>651,88</b>

**Обед**

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,91</b>	<b>15,29</b>	<b>25,76</b>	<b>11,39</b>	<b>122,05</b>	<b>812,57</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,09</b>	<b>15,37</b>	<b>45,15</b>	<b>17,41</b>	<b>232,89</b>	<b>1464,45</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Пирожок печеный с мясом,рисом	100	6,67	1,18	7,00	1,00	40,30	250,48
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,75</b>	<b>1,18</b>	<b>7,11</b>	<b>1,00</b>	<b>63,05</b>	<b>342,25</b>

## МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/200/5	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,78</b>	<b>8,43</b>	<b>22,36</b>	<b>2,7</b>	<b>101,8</b>	<b>667,934</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,9</b>	<b>99,39</b>	<b>622,64</b>

1-4 классы - обед родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>ГПД</b>								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,90</b>	<b>99,39</b>	<b>622,64</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№73(1982)	Свекла отварная с льняным маслом	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,65</b>	<b>12,38</b>	<b>15,18</b>	<b>7,92</b>	<b>74,62</b>	<b>505,83</b>

5-11 классы родительская плата 70,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	11,28	0,59	10,53	160,44
№257(1996)	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>17,99</b>	<b>6,09</b>	<b>24,82</b>	<b>3,1</b>	<b>97,19</b>	<b>677,18</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жнв.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>22,9</b>	<b>15,62</b>	<b>98,62</b>	<b>684,665</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жнв.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/200/5	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
-	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,78</b>	<b>8,43</b>	<b>22,36</b>	<b>2,7</b>	<b>101,8</b>	<b>667,934</b>

**Обед**

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>22,74</b>	<b>12,63</b>	<b>16,18</b>	<b>8,9</b>	<b>99,39</b>	<b>622,645</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,52</b>	<b>21,06</b>	<b>38,54</b>	<b>11,6</b>	<b>201,19</b>	<b>1290,58</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жнв.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Яблоки	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,23</b>	<b>9,23</b>	<b>25,94</b>	<b>2,85</b>	<b>107,99</b>	<b>729,898</b>

**Обед**

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>7,52</b>	<b>0,25</b>	<b>13,18</b>	<b>11,97</b>	<b>98,62</b>	<b>684,665</b>
<b>Итого за день</b>			<b>27,75</b>	<b>9,48</b>	<b>39,12</b>	<b>14,82</b>	<b>206,61</b>	<b>1414,56</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Полдник</b>								
№850 (1997)	УЧ-кучмак	100	10,77	7,52	15,08	0,64	26,74	283,90
ТТК	Напиток из шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>11,08</b>	<b>7,52</b>	<b>15,22</b>	<b>0,78</b>	<b>52,81</b>	<b>383,17</b>

## МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0	13,11	7,74	13,8	215,84
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,38</b>	<b>0,01</b>	<b>24,47</b>	<b>15,93</b>	<b>91,00</b>	<b>652,12</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№469 (1996)	Макароны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,36</b>	<b>0,98</b>	<b>26,89</b>	<b>14,47</b>	<b>110,38</b>	<b>784,40</b>

1-4 классы - обед ГЦД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,98</b>	<b>1,00</b>	<b>23,39</b>	<b>9,48</b>	<b>113,10</b>	<b>760,16</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,45</b>	<b>0,34</b>	<b>23,08</b>	<b>13,34</b>	<b>96,29</b>	<b>691,03</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,54
№337(2004)	Макаронны с сыром	200	12,07	5,78	15,52	0,74	42,05	356,85
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,92</b>	<b>6,19</b>	<b>18,34</b>	<b>1,8</b>	<b>111,04</b>	<b>679,76</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755(1982)	Макаронны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,71</b>	<b>0,99</b>	<b>28,36</b>	<b>15,45</b>	<b>112,95</b>	<b>809,73</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Гёфтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469 (1996)	Макаронны отварные с овощами	150	5,02	0,01	7,88	5,45	33,30	221,48
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ТТМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,19</b>	<b>0,01</b>	<b>21,95</b>	<b>14,32</b>	<b>88,82</b>	<b>612,27</b>
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,58</b>	<b>1</b>	<b>23,65</b>	<b>9,35</b>	<b>107,54</b>	<b>736,90</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,77</b>	<b>1,01</b>	<b>45,6</b>	<b>23,67</b>	<b>196,36</b>	<b>1349,165</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№55(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,19</b>	<b>0,02</b>	<b>23,53</b>	<b>15,41</b>	<b>95,48</b>	<b>656,55</b>

<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,77</b>	<b>0,60</b>	<b>22,79</b>	<b>9,53</b>	<b>119,44</b>	<b>788,06</b>
<b>Итого за день</b>			<b>48,96</b>	<b>0,62</b>	<b>46,32</b>	<b>24,94</b>	<b>214,92</b>	<b>1444,609</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	6,73	1,04	5,68	0,97	40,99	239,82
№585 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,36</b>	<b>1,66</b>	<b>9,16</b>	<b>0,97</b>	<b>67,95</b>	<b>372,34</b>



## МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№13(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№592(2004)	Кофейный напиток с молоком	200.	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,27</b>	<b>4,19</b>	<b>18,95</b>	<b>4,91</b>	<b>89,54</b>	<b>629,84</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№547(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,47</b>	<b>0</b>	<b>12,91</b>	<b>12,6</b>	<b>122,91</b>	<b>661,03</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№547(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>16,47</b>	<b>0,00</b>	<b>12,91</b>	<b>12,60</b>	<b>122,91</b>	<b>661,03</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№13(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
№586(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>52,09</b>	<b>20,03</b>	<b>9,46</b>	<b>6,42</b>	<b>81,23</b>	<b>561,17</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№12004	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№257(1996)	Каша молочная гречневая вязкая с маслом сливочным	250/10	11,18	3,46	13,87	2,02	49,76	356,7
№555(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,2</b>	<b>6,04</b>	<b>18,12</b>	<b>3,68</b>	<b>118,63</b>	<b>708,77</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№547(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,75</b>	<b>0,4</b>	<b>15,3</b>	<b>13,97</b>	<b>153,05</b>	<b>810,62</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№592(2004)	Кофейный напиток с молоком	200.	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,27</b>	<b>4,19</b>	<b>18,95</b>	<b>4,91</b>	<b>89,54</b>	<b>629,839</b>
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№547(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>17,17</b>	<b>0</b>	<b>13,01</b>	<b>12,7</b>	<b>127,5</b>	<b>682,513</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,44</b>	<b>4,19</b>	<b>31,96</b>	<b>17,61</b>	<b>217,04</b>	<b>1312,35</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№464(1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
№592(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
Форм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
Форм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>31,63</b>	<b>4,72</b>	<b>17,34</b>	<b>2,83</b>	<b>94,31</b>	<b>639,951</b>

<b>Обед</b>								
№159(2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
-	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
Форм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Форм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>18,75</b>	<b>0,4</b>	<b>15,3</b>	<b>13,97</b>	<b>153,05</b>	<b>810,622</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,38</b>	<b>5,12</b>	<b>32,64</b>	<b>16,8</b>	<b>247,36</b>	<b>1450,57</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40,00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТК	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
ТК	Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,15</b>	<b>1,61</b>	<b>14,53</b>	<b>2,67</b>	<b>78,90</b>	<b>470,45</b>

## МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№173(2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№135(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№135(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>16,50</b>	<b>5,85</b>	<b>92,73</b>	<b>588,02</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№132(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№135(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,33</b>	<b>2,6</b>	<b>27,06</b>	<b>17,49</b>	<b>103,92</b>	<b>743,079</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№132(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№135(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,33</b>	<b>2,60</b>	<b>27,06</b>	<b>17,49</b>	<b>103,92</b>	<b>743,08</b>

5-11 классы дотация в родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№132(1982)	Рагу из птицы	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
№135(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пр.м.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,03</b>	<b>0,43</b>	<b>12,77</b>	<b>4,8</b>	<b>108,83</b>	<b>653,15</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1115 (1996)	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	250/10	7,35	3,54	11,64	0,54	49,97	333,4
1115 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,98	0,82	4,66	0,66	23,8	152,67
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>14,31</b>	<b>4,36</b>	<b>16,75</b>	<b>1,65</b>	<b>106,91</b>	<b>629,38</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1117 (2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
1119 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1122(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
1125(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
трзм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
трзм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,32</b>	<b>4,15</b>	<b>34,53</b>	<b>23,39</b>	<b>107,25</b>	<b>829,985</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1140 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
1135 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
1135 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
трзм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
трзм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,64</b>	<b>0,03</b>	<b>16,50</b>	<b>5,85</b>	<b>92,73</b>	<b>588,02</b>

**Обед**

1117 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
1119 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
1122(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
1125(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
трзм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
трзм.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,33</b>	<b>2,6</b>	<b>27,06</b>	<b>17,49</b>	<b>103,92</b>	<b>743,079</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,97</b>	<b>2,63</b>	<b>43,56</b>	<b>23,34</b>	<b>196,65</b>	<b>1331,1</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№55 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№56 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
—	Помидор пикантный	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№55 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
тех.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
тех.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,22</b>	<b>0,03</b>	<b>16,99</b>	<b>6,47</b>	<b>97,40</b>	<b>613,42</b>

<b>Обед</b>								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№29 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№12(1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№15(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
тех.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
тех.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,32</b>	<b>4,15</b>	<b>34,53</b>	<b>23,39</b>	<b>107,25</b>	<b>829,985</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47,54</b>	<b>4,184</b>	<b>51,52</b>	<b>29,86</b>	<b>204,65</b>	<b>1443,4</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№73 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	80	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86
№55 (2004)	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>5,19</b>	<b>0,89</b>	<b>5,32</b>	<b>0,84</b>	<b>45,11</b>	<b>245,21</b>

## МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1586(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон) 10/25	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
1589(2004)	Биточки рыбные с отрубями	90	16,48	14,99	6,71	0,23	9,07	160,74
1472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
1586(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>25,35</b>	<b>15,74</b>	<b>21,39</b>	<b>2,00</b>	<b>83,83</b>	<b>620,42</b>

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1589(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
пром.	Рыба запеченная с помидором, сыром	90	18,86	18,79	12,8	0,01	0,41	192,56
1472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
1588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35,42</b>	<b>19,49</b>	<b>23,6</b>	<b>3,82</b>	<b>104,94</b>	<b>761,22</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1589(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
1580(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
пром.	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
1588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,59</b>	<b>2,30</b>	<b>19,53</b>	<b>8,72</b>	<b>113,82</b>	<b>738,79</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
пром.	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
1472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
пром.	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
1586(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>30,17</b>	<b>21,71</b>	<b>24,29</b>	<b>3,56</b>	<b>76,95</b>	<b>639,007</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
11-1111)	Капуста квашеная по-домашнему	30	0,47	0	1,5	1,5	3,04	26,7
11-1196)	Картофельные оладьи с сыром	200	10,23	6,75	12,8	3,18	28,89	271,57
11-112004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
11-11	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
11-11	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>16,14</b>	<b>6,75</b>	<b>15,07</b>	<b>5,45</b>	<b>81,36</b>	<b>518,07</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
11-11996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
11-11	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
11-112096)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
11-11996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
11-11	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
11-11	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
11-11	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>38,45</b>	<b>22,11</b>	<b>27,22</b>	<b>4,05</b>	<b>121,72</b>	<b>871,9</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
11-11004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон) 10	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
11-11	Рыба запеченная с помидором, сыром	90	18,86	18,79	12,8	0,01	0,41	192,56
11-112096)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
11-112004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
11-11	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
11-11	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,73</b>	<b>19,54</b>	<b>27,48</b>	<b>1,78</b>	<b>75,17</b>	<b>652,237</b>
<b>Обед</b>								
11-11996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
11-112003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,3
11-11	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
11-11996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
11-11	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
11-11	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,51</b>	<b>2,3</b>	<b>19,41</b>	<b>8,6</b>	<b>106,69</b>	<b>705,278</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,24</b>	<b>21,84</b>	<b>46,89</b>	<b>10,38</b>	<b>181,86</b>	<b>1357,51</b>



**5-11 классы льготное питание 246,31**

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
	Рыба запеченная с помидором, сыром	100	20,96	20,87	14,22	0,02	0,45	213,95
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>31,53</b>	<b>21,71</b>	<b>23,5</b>	<b>3,03</b>	<b>85,03</b>	<b>670</b>

1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,59</b>	<b>2,55</b>	<b>21,4</b>	<b>9,41</b>	<b>123,7</b>	<b>805,131</b>
<b>Итого за день</b>			<b>66,12</b>	<b>24,26</b>	<b>44,9</b>	<b>12,44</b>	<b>208,73</b>	<b>1475,13</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата)**

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1996)	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,80	8,17	15,50	1,00	41,48	361,75
2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>13,80</b>	<b>8,17</b>	<b>15,50</b>	<b>1,00</b>	<b>60,45</b>	<b>432,51</b>

## МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

КТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1993	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
1994	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,65</b>	<b>10,60</b>	<b>15,28</b>	<b>2,18</b>	<b>120,52</b>	<b>707,49</b>

1-4 классы дотация 127,79

КТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1996	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

КТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
1996	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>

5-11 классы дотация родительская плата 98,52

КТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
1994	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>36,98</b>	<b>0,25</b>	<b>19,82</b>	<b>9,72</b>	<b>111,03</b>	<b>749,20</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

КБК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
	Макароны с сыром	200	12,07	5,78	15,52	0,74	42,05	356,85
	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,2	0,6	20,29	135
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,41</b>	<b>9,54</b>	<b>22,25</b>	<b>4,14</b>	<b>101,35</b>	<b>691,62</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

КБК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>41,06</b>	<b>0,50</b>	<b>28,98</b>	<b>14,35</b>	<b>136,72</b>	<b>925,14</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

КБК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,65</b>	<b>10,60</b>	<b>15,28</b>	<b>2,18</b>	<b>120,52</b>	<b>707,49</b>
<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,79</b>	<b>0,50</b>	<b>26,62</b>	<b>12,60</b>	<b>126,36</b>	<b>838,72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,44</b>	<b>11,1</b>	<b>41,9</b>	<b>14,78</b>	<b>246,88</b>	<b>1546,2</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
19913	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
19914	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Шаньга с творогом	80	11,35	7,81	7,12	0,43	29,6	227,97
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>39,32</b>	<b>16,37</b>	<b>11,40</b>	<b>12,98</b>	<b>125,77</b>	<b>780,56</b>

<b>Обед</b>								
1996	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
1996	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>40,31</b>	<b>0,50</b>	<b>28,91</b>	<b>14,28</b>	<b>131,64</b>	<b>901,11</b>
<b>Итого за день</b>			<b>79,63</b>	<b>16,87</b>	<b>40,31</b>	<b>27,26</b>	<b>257,41</b>	<b>1681,67</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1997	Хачапури слоеные	100,00	13,42	8,76	25,60	0,80	31,44	411,42
1994	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>13,62</b>	<b>8,76</b>	<b>25,65</b>	<b>0,85</b>	<b>46,26</b>	<b>468,77</b>

## МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1-4 классы	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
1-4 классы	Горошек зеленый консервированный отварной	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
1-4 классы	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
1-4 классы	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
1-4 классы	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
1-4 классы	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,23</b>	<b>16,25</b>	<b>27,51</b>	<b>9,27</b>	<b>79,69</b>	<b>649,19</b>

1-4 классы дотация 127,79

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1-4 классы	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1-4 классы	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
1-4 классы	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
1-4 классы	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
1-4 классы	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
1-4 классы	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>23,40</b>	<b>10,51</b>	<b>103,06</b>	<b>711,15</b>

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1-4 классы	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1-4 классы	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
1-4 классы	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
1-4 классы	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
1-4 классы	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
1-4 классы	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,30</b>	<b>0,28</b>	<b>23,40</b>	<b>10,51</b>	<b>103,06</b>	<b>711,15</b>

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
5-11 классы	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
5-11 классы	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
5-11 классы	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
5-11 классы	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
5-11 классы	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
5-11 классы	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,06</b>	<b>0,43</b>	<b>18,43</b>	<b>7,87</b>	<b>118,41</b>	<b>717,03</b>

**5-11 классы родительская плата 70,00**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,6	15,54	22,98	7,99	2,6	275,2
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
5	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,83</b>	<b>18,12</b>	<b>26,85</b>	<b>9,27</b>	<b>53,14</b>	<b>541,31</b>

**5-11 классы дотация и родительская плата 147,79**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Обед</b>								
1	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
2	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
3	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
4	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
6	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>

**1-4 классы льготное питание 212,99**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
2	Горошек зеленый консервированный отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
4	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,28</b>	<b>15,95</b>	<b>24,75</b>	<b>3,55</b>	<b>80,92</b>	<b>632,57</b>

<b>Обед</b>								
1	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
2	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
3	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
4	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
6	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>25,95</b>	<b>0,28</b>	<b>23,51</b>	<b>10,62</b>	<b>107,15</b>	<b>730,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,23</b>	<b>16,23</b>	<b>48,26</b>	<b>14,17</b>	<b>188,07</b>	<b>1362,67</b>

**5-11 классы льготное питание 246,31**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Сметаночный салат натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
	Сардельки зеленые консервированные отварной	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>24,28</b>	<b>15,95</b>	<b>24,75</b>	<b>3,55</b>	<b>80,92</b>	<b>632,57</b>

	Суп с морской капустой, картофелем, цветаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Буднич из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>29,36</b>	<b>15,29</b>	<b>25,77</b>	<b>11,30</b>	<b>119,95</b>	<b>815,25</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>53,64</b>	<b>31,24</b>	<b>50,52</b>	<b>14,85</b>	<b>200,87</b>	<b>1447,82</b>

**1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
	Суп из курицы	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
	<b>Итого за 'Полдник '</b>		<b>5,55</b>	<b>4,25</b>	<b>15,58</b>	<b>0,20</b>	<b>68,93</b>	<b>418,41</b>