

Упражнения для младших школьников

Педагог-психолог

Развитие внимания

Таблицы
Шульте

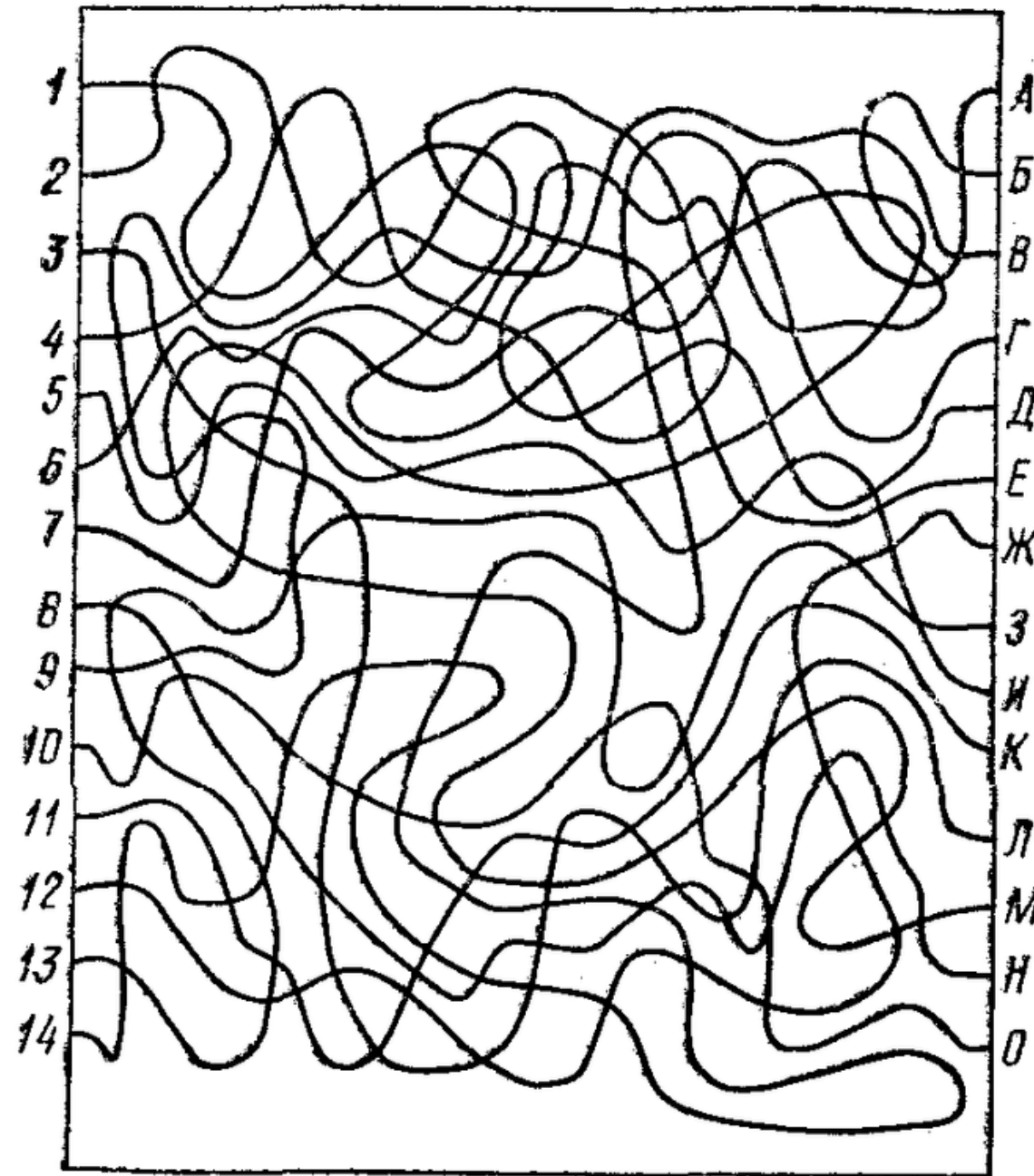
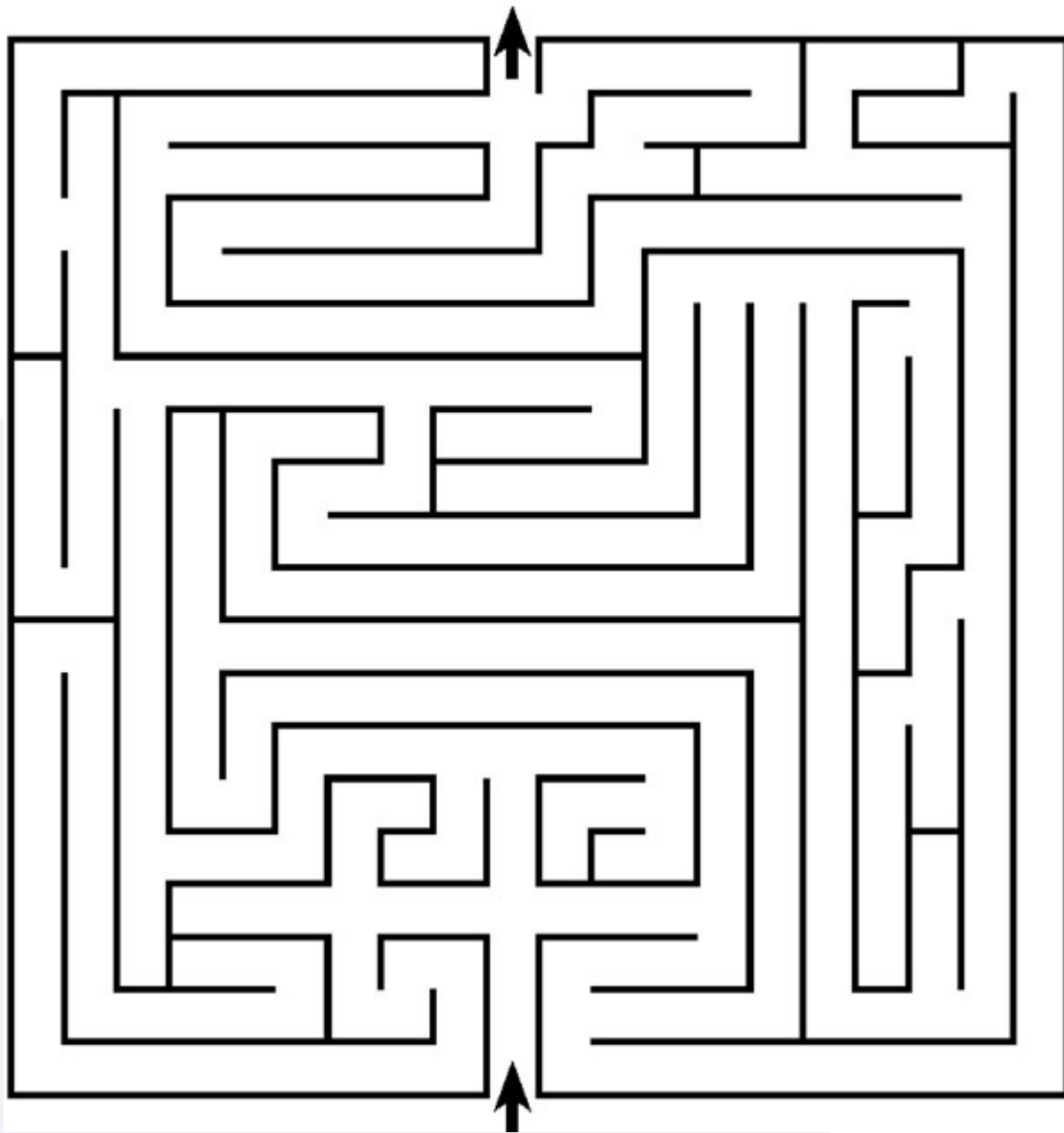
3	17	21	8	4
10	6	15	25	13
24	20	1	9	22
19	12	7	14	16
2	18	23	11	5

Необходимо
найти все цифры
от 1 до 25 за
максимально
быстрое время.

Таблицы можно найти
в интернете или
скачать приложение на
любой гаджет.

Приложение
называется "Шульте"

Путаницы Лабиринты



Упражнения кажутся простыми, однако отлично усиливают концентрацию и устойчивость внимания

Игра Укротитель букв

Не так просто писать буквы в заданном порядке. Иногда это сложнее чем дрессировать тигров в цирке. Но если не ослаблять внимание, с заданием можно справиться. Я буду диктовать тебе последовательно буквы, а ты их записывай.

Заглавная буква "Т"

строчная буква "т"

первые две буквы алфавита (строчные)

Заглавная буква "Т"

строчная буква "т"

Третья и четвертая буквы алфавита (строчные)

Заглавная буква "Т"

строчная буква "т"

Продолжи запись самостоятельно до конца
алфавита

Варианты задания:

1. Заглавная "Р", строчная
"р", две последние буквы
алфавита

РряюРрэьРр...

2. Заглавная "В", строчная
"в", первая буква алфавита,
последняя буква алфавита

ВваяВвбю...

Как быстрее и легче запомнить слова

Развитие памяти

Пиктограмма

Давным давно, в доисторические времена люди не умели читать и писать. Но им очень хотелось запоминать события. Древние люди придумали рисовать события картинками на стенах скал. Такие рисунки потом называли пиктограммы. Мы можем воспользоваться их методом.

Инструкция: Я диктую тебе слова, а ты рисуешь маленькие, схематичные картинки. Когда я закончу по картинкам ты легко сможешь вспомнить те слова, что я диктовал(а).

Если необходимо выучить словарные слова, это упражнение отлично подойдет. Под каждым рисунком попросите подписать слово.

Как быстрее и легче запомнить слова

Развитие памяти

Смешной
рассказ

Из слов необходимо составить смешной рассказ. Это упражнение развивает кратковременную и оперативную память, а так формирует навык устного рассказа.

Пример:

На берегу ручья росло ДЕРЕВО. Плотник из него сделал СТОЛ. Его поставили около РЕКИ. Плотник собрал свои инструменты в КОРЗИНУ. По реке плывет КОРАБЛЬ. А капитан на корабле Ежик. Капитан читает КНИГУ.

Развитие памяти

Зрительный
диктант

Как быстрее и легче запомнить слова

Проведение зрительных диктантов по методике И.Т.Федоренко способствует формированию навыка беглого чтения, развитию у детей внимания, зрительной и оперативной памяти, формированию орфографической зоркости. Важно выполнять ежедневно по 5 предложений.

Инструкция:

Прочитай первое предложение.
Закрой глаза и представь
картинку того о чем прочитал.
Повтори предложение по памяти.
Открой глаза и проверь себя.
Запиши предложение.

1. Тает снег.
Идёт дождь.
Небо хмурое.
Коля заболел.
Запели птицы.
Поле опустело.

2. Трещат морозы.
Я ищу землянику.
В лесу росла ель.
Наступила осень.
Дни стали короче.
В лесу много берез.

3. Прилетели птички.
Ярко светит солнце.
Лида вытерла доску.
Весело бегут ручьи.
Подул резкий ветер.
Зоя прилежно учится.

4. Дятел долбил дерево.
Я хочу посадить цветы.
Иней запушил деревья.
Без воды цветы завянут.
Пролетело жаркое лето.
Возле дома посадили ель.

5. Солнышко светит и греет.
Федя решал задачу у доски.
Загорелась в небе зорька.
На деревьях сверкал иней.
Город Москва стоит на реке.
В лесу собирают землянику.

6. Зимой река покрылась льдом.
Мальчик подарил маме цветы.
Дежурные стёрли пыль с доски.
Оленеводы работают в тундре.
На огород забрались цыплята.
Мы жили возле берёзовой рощи.